

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) для защиты от COVID-19

Что и когда надевать

Всегда тщательно соблюдайте гигиену рук!

	COVID-19 ПОДТВЕРЖДЕН ИЛИ ПОДОЗРЕВАЕТСЯ	НЕИЗВЕСТНО, ЕСТЬ ЛИ ЗАРАЖЕНИЕ COVID-19
ВНЕ ЗОНЫ КЛИНИКИ	Без особых СИЗ	Без особых СИЗ
ЗАЩИТА ПРИ КОНТАКТЕ <ul style="list-style-type: none"> В зоне клиники, на расстоянии 2 метра от пациента. Например: при ежедневном обходе; в амбулаторных условиях. 	<ul style="list-style-type: none"> Подумать об использовании: перчаток Подумать об использовании: водонепроницаемого фартука Подумать об использовании: влагоустойчивой хирургической маски <p style="text-align: right;">Желтая зона</p>	Без особых СИЗ
ЗАЩИТА ОТ КАПЕЛЬ <ul style="list-style-type: none"> При выполнении нейроаксиальных блокад При периферических блокадах нервов При выполнении регионарной анестезии При использовании местной анестезии При организации/работе с сосудистым доступом (в/в, центральные, артериальные) При работе в операционной: за исключением процедур, генерирующих аэрозоль (ПГА) По истечению более чем 20 минут после ПГА При проведении ежедневных обходов или ведении амбулаторных пациентов на расстоянии менее 2 метров от пациента 	<ul style="list-style-type: none"> Перчатки* Водонепроницаемый фартук Влагоустойчивая хирургическая маска Подумать об использовании: защиты для глаз <ul style="list-style-type: none"> Хирургический халат, если процедура стерильная <p style="text-align: right;">Оранжевая зона</p>	<ul style="list-style-type: none"> Перчатки* Подумать об использовании: влагоустойчивой хирургической маски Подумать об использовании: защиты для глаз Подумать об использовании: водонепроницаемого фартука <ul style="list-style-type: none"> Хирургический халат, если процедура стерильна
ЗАЩИТА ОТ АГЕНТОВ, ПЕРЕНОСИМЫХ ПО ВОЗДУХУ <ul style="list-style-type: none"> Везде в зонах ОРИТ для пациентов с подтвержденным COVID-19 В операционной, а также на протяжении 20 минут после выполнения ПГА ** Респираторные ПГА – это: <ul style="list-style-type: none"> Интубация, экстубация Вентиляция маской Установка и извлечение ротоглоточных 	<ul style="list-style-type: none"> Перчатки* Влагоустойчивый халат с длинным рукавом Маска FFP3 с протестированным и проверенным прилеганием Защита для глаз Подумать об использовании: второй пары перчаток 	

<p>воздуховодов</p> <ul style="list-style-type: none"> • Вентиляция через высокопоточные носовые канюли, неинвазивная вентиляция легких. • Волоконно-оптическая интубация пациента в сознании, бронхоскопия • Другие *** • Хирургические ПГА – это хирургические операции с высокоскоростной техникой, например: сверление кости, использование систем пульс-лаваж, ЛОР-операции на дыхательных путях 	<ul style="list-style-type: none"> • Хирургический халат, если процедура стерильна <p style="text-align: center;">Красная зона</p>	<p style="text-align: right;">Зеленая зона</p>
---	--	---

Замечание: уровни защиты идут по нарастающей: меры защиты от капель защищают и от заражения при контакте; защита от агентов, переносимых по воздуху, также защищает от заражения через капли и при контакте

* Используйте стерильные перчатки только если этого требует процедура.

** Предполагается 2-5 воздухообменов за это время; воздух чист на 86% после 2-х и на 99% после 5-и воздухообменов – типичные значения равны 10–25 воздухообменам в час в ОПИТ и операционной – проверьте результаты в вашей клинике.

*** Включая трахеостомию, доступ через переднюю область шеи, санацию трахеобронхиального дерева, сверление зубов.

При других инфекциях кроме COVID-19 могут применяться другие протоколы контроля инфекции, проконсультируйтесь с вашей группой по инфекционному контролю.

27 марта 2020

Professor Tim Cook
Professor William Harrop-Griffiths

icmanaesthesiacovid-19.org