



RELAXANDOIT.RU/AIR

Контрольный список СИЗ:

- Дезинфицирующее средство для рук
- Маска N95 соответствующего размера
- Хирургическая маска с защитой для глаз
- Хирургическая шапочка
- Голубые нитриловые перчатки соответствующего размера
- Хирургические перчатки соответствующего размера
- Хирургический халат соответствующего размера
- Пластиковые фартуки
- 8 полосок белой клейкой ленты длиной 10 см

Правила надевания СИЗ:

1. Используйте СИЗ только в том случае, если вы прошли надлежащее обучение и проверку плотности прилегания масок N95/FFP3
2. Надевайте СИЗ за пределами палаты пациента в специально отведенной зоне для надевания СИЗ.
3. Необходимо присутствие напарника, который бы следил за процессом и помогал вам надевать СИЗ. Следуйте данным правилам и проверьте контрольный список СИЗ для обеспечения правильной техники их надевания.
4. До начала использования СИЗ необходимо принять пищу и попить. До начала использования СИЗ необходимо посетить туалет.
5. Снимите украшения, соберите и зафиксируйте волосы в пучок (если этот пункт к вам относится).
6. Убедитесь, что у вас есть все необходимые СИЗ. Смотрите список выше.
7. Вымойте руки с водой и мылом.
8. Обработайте руки дезинфицирующим средством для рук.
9. **Маски для лица используются по принципу “надевается первым снимается последним”**
10. Если у вас есть борода, необходимо использовать фильтрующий респиратор с принудительной подачей воздуха PAPR после прохождения соответствующего обучения - см. - **Правила надевания СИЗ с применением PAPR**. Рекомендуется ежедневно брить бороду, чтобы ограничить потребность в использовании PAPR.
11. Снимите очки перед тем, как надеть маску N95, и наденьте их снова после проверки плотности прилегания маски N95.
12. Наденьте маску N95. Вы также можете использовать маски FFP3 после проверки плотности прилегания. При использовании PAPR см. **"Типовая инструкция по надеванию СИЗ совместно с респиратором PAPR"**.
13. Натяните верхнюю резинку поверх макушки
14. Натяните нижнюю резинку под затылок
15. Прижмите маску к переносице и щекам, обеспечивая плотное прилегание
16. Проверьте плотность прилегания:
17. Вдохните быстро – вы должны чувствовать, как маска присасывается к вашему лицу:

Правила надевания средств индивидуальной защиты (СИЗ) без использования фильтрующего респиратора с принудительной подачей воздуха (PAPR)

18. Сделайте глубокий вдох, а затем медленно выдохните. Вместе с напарником ищите любые утечки воздуха, особенно вокруг щек и под подбородком:
19. Если проверка на плотность прилегания не пройдена, дальнейшее использование маски невозможно - должен быть привлечен другой сотрудник, либо использовано альтернативное СИЗ (PAPR – только после прохождения обучения по его правильному использованию)
20. Теперь наденьте хирургическую шапочку. Убедитесь, что все волосы прикрыты.
21. После этого наденьте защитные очки. Либо (i) хирургическую маску с защитой для глаз, либо (ii) защитные очки с хорошим покрытием
22. Наденьте **внутренние перчатки** - голубые нитриловые перчатки
23. Наденьте водонепроницаемый хирургический халат, попросив вашего напарника закрепить его ТОЛЬКО сзади на шее и сбоку, чтобы его можно было легко снять впоследствии. Не используйте внутреннюю завязку.
24. Убедитесь, что внутренние перчатки закрыты манжетами вашего халата.
25. Наденьте **внешние перчатки** – это должны быть хирургические перчатки соответствующего размера. Перчатки должны полностью закрывать манжеты халата.
26. Закрепите 4 вертикальные полоски клейкой ленты, чтобы изолировать пространство между перчатками и халатом. Они должны идти вдоль предплечья и обеспечивать одновременное снятие внешних перчаток и халата при раздевании. Повторить процедуру на второй руке.
27. Наденьте пластиковый фартук, чтобы обеспечить дополнительный слой защиты для передней части тела.
28. Пусть ваш напарник еще раз проверит наличие СИЗ по списку на обороте:

Контрольный список:

- Маска N95?
- Хирургическая шапочка?
- Хирургическая маска с защитой для глаз или защитные очки?
- Процедура, генерирующая аэрозоль? **ПРЕКРАТИТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ** и применить PAPR или специальную маску FFP3
- Хирургический халат завязан на шее и сбоку?
- Пластиковый фартук?
- Внутренние перчатки?
- Внешние перчатки, закрепленные вертикальными полосками клейкой ленты?
- Наличие открытых участков кожи?
- Наличие напарника для помощи при снятии СИЗ?
- Последовательность при покидании помещения и снятии СИЗ?
- Отлично! Можете приступать к работе!