

Памятка

для кормящих мам

Грудное вскармливание – больше, чем просто питание

КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ СОХРАНЯЕТ ЖИЗНИ. В настоящее время происходит младенческая смерть. Кормление грудью, по оценкам, предотвращает смертность от одних только инфекционных заболеваний.

КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ – ПЕРВАЯ ИММУНИЗАЦИЯ. Грудное молоко, особенно первое молоко (молозиво), содержит антибактериальные и противовирусные агенты, которые предотвращают детские заболевания. Грудное молоко помогает также развитию собственной иммунной системы грудного ребенка.

КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ ДИАРЕЮ. Диарея является главной причиной смерти младенцев и развивающихся странах. У детей до двухмесячного возраста, не получающих грудного молока, в 25 раз больше шансов умереть от диареи, чем у детей исключительно на грудном вскармливании. Продолжение грудного кормления при диарее уменьшает обезвоживание организма, тяжесть и длительность заболевания, его негативные последствия для питания ребенка.

КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ – ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ. Грудное молоко – превосходное питание, которому нет замены. Оно легче переваривается, чем любые его заменители, и изменяет свой состав в соответствии с изменяющимися потребностями растущего ребенка.

КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ – ЗАЛОГ ОПТИМАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОГО И ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО ПОТЕНЦИАЛА РЕБЕНКА.

Недостаточность питания грудных детей до шести месяцев может быть фактически устранена путем исключительного грудного кормления. Для маленьких детей старше шести месяцев грудное молоко служит питательной основой, способствующей продолжению здорового развития и роста. Недоношенные дети, выкормленные грудным молоком, в более позднем возрасте демонстрируют более высокие показатели физического и интеллектуального развития, чем те которые не получали грудного молока.

КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ – ГАРАНТИЯ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ПИТАНИЕМ.

Кормление грудью обеспечивает для детей первых шести месяцев жизни надежное и полноценное питание. Оно позволяет оптимально использовать пищевые ресурсы благодаря своему естественному возобновлению и благодаря тому, что питание, которым в противном случае пришлось бы кормить младенцев, можно предоставить другим. Выработка материнского молока соответствует потребностям; она бывает понижена только у недоедающих и голодающих матерей.

КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ УСТАНАВЛИВАЕТ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ КОНТАКТ МАТЕРИ И РЕБЕНКА. Кормление грудью создает как физические, так и психологические выгоды и для матери и для ребенка. Оно рождает эмоциональную связь, и, по свидетельствам, уменьшает число случаев отказа от ребенка.

КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ УВЕЛИЧИВАЕТ ИНТЕРВАЛЫ МЕЖДУ РОДАМИ. В развивающихся странах кормление исключительно грудью уменьшает общую потенциальную детородность в той же степени, что все остальные методы контрацептивов, вместе взятые.

ПРЕИМУЩЕСТВА КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ МАТЕРИ. Кормление грудью уменьшает для матерей риск послеродовых кровотечений со смертельным исходом, риск возникновения рака груди и яичника, анемии. Увеличивая интервалы между родами, кормление грудью позволяет матери восстановить силы перед следующим зачатием.

КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ ЭКОНОМИТ СРЕДСТВА. Грудное вскармливание – одно из наиболее экономичных средств повышения выживаемости детей. Семьи экономят деньги; учреждения экономят путем уменьшения количества необходимого детского питания и бутылочек и сокращения срока пребывания матерей в родильных домах; страны экономят валютные средства.

КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ СОХРАНЯЕТ ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ. Кормление грудью не требует затрат и без того истощенных природных ресурсов и не создает загрязнения окружающей среды. Кормление грудью – естественно возобновляемый ресурс, не требующий упаковки, транспортировки для последующего уничтожения отходов.

ГКП на ПХВ «Многопрофильная областная больница №2»
