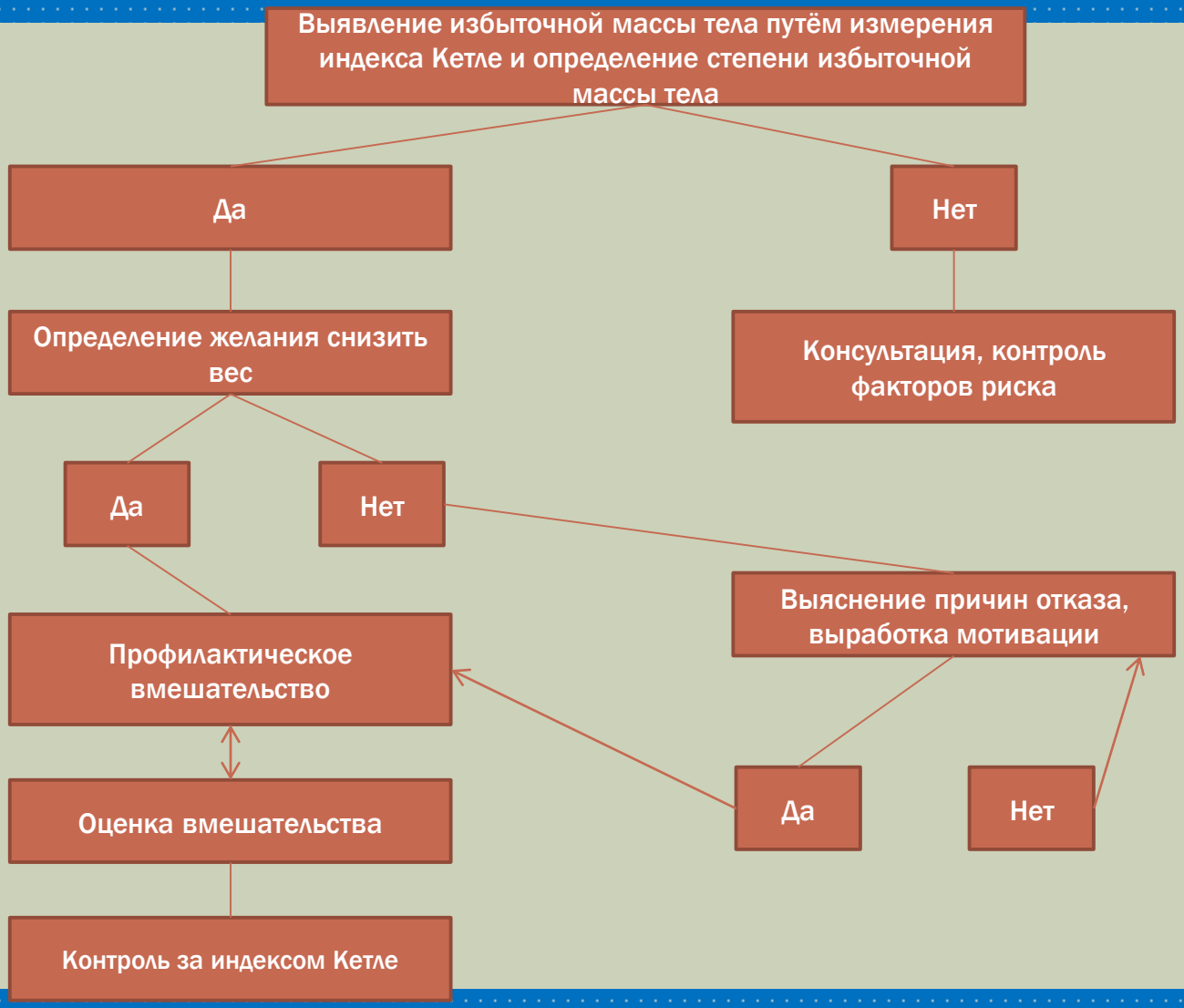
АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ПО СНИЖЕНИЮ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА



ИНДЕКС КЕТЛЕ

- Индекс Кетле (индекс массы тела) более 25 кг/м2 является показателем избыточной массы тела (за исключением беременных, кормящих и спортсменов с сильно развитой мускулатурой).

- Индекс Кетле определяется по формуле:

Индекс Кетле = вес в кг / (рост в метрах) ^2

- Согласно КПДЛ №26 от 18 августа 2017 года «Ожирение у взрослых»:
- **Ожирение** – хроническое, рецидивирующее заболевание, характеризующееся избыточным отложением жировой ткани в организме. Это комплексное мультифакториальное заболевание, которое развивается вследствие действия генетических факторов и факторов внешней среды.

Классификация с оценкой степени риска сопутствующих заболеваний

			Риск сопутствующих заболеваний	
Степень ожирения	ИМТ кг/м2		ОТ (жен) 80-88 см ОТ (муж) 94-102 см	ОТ (жен) ³88 см ОТ (муж) ³102 см
Избыточная масса тела	25,0-29,9		Повышенный	высокий
Среднее	30,0-34,9	Ожирение I степени	Высокий	Очень высокий
Умеренное	35,0-39,9	Ожирение II степени	Очень высокий	Очень высокий
Крайнее (морбидное)	³ 40	Ожирение III степени	Крайне высокий	Крайне высокий