

## СКРИНИНГ

СКРИНИНГ — это профилактический медицинский осмотр здоровых лиц определенного возраста для выявления факторов риска и заболеваний на ранних стадиях, тем самым повышая эффективность лечения предупреждая развитие осложнений.

Объем скрининга включает:

- антропометрические измерения (рост, масса тела, окружность талии);
- измерение артериального давления;
- измерение внутриглазного давления в возрасте 40,42,44,46,48, 50, 52,54,56,58,60,62,64,66,68,70 лет;
- определение уровня холестерина и глюкозы крови в возрасте 18,2 5,30,35,40,42,44,46,48,50,5 2,54,56, 58,60,62,64;
- электрокардиография — по показаниям;
- осмотр кардиолога, эндокринолога, офтальмолога -по показаниям.
- анализ крови из маркеры хронических гепатитов В и С<sub>у</sub> детей — из группы риска.

Эти исследования позволяют выявить ранние стадии сердечно сосудистых заболеваний, сахарного диабета, глаукомы и их факторы риска, а также гепатиты. когда еще несложно справиться с недугами и предупредить страшные осложнения: инсульт, инфаркт, слепоту, цирроз и рак печени. Чтобы исключить патологические изменения, способствующие возникновению рака, а также выявить опухоли на ранних стадиях развития, необходимо пройти:

Женщинам:

- цитологическое исследование мазка из шейки матки для исключения патологических изменений в возрасте
- 30,35,40,45,50,55,60 лет;
- осмотр акушер-гинеколога , кольпоскопия — по показаниям;
- рентгенологическое исследование молочных желез (маммография) в возрасте 50,52,54,56,58 и 60 лет;
- осмотр маммолога, онколога- по показаниям;

Мужчинам и женщинам в возрасте 50,52,54,56,58,60,62,64,66,68 и 70лет

- тестирование кала на скрытую кровь на раннее выявление заболеваний -толстой и прямой кишки;
- осмотр хирурга, проктолога, гастроэнтеролога, эндоскопическое исследование толстой и прямой кишки — по показаниям.

В странах, где эти обследования проводятся массово, смертность от рака шейки матки, молочной железы и толстой кишки резко снизилась.

В Казахстане скрининг входит в перечень Гарантированного объема бесплатной медицинской помощи.

Скрининг проводится в медицинской организации, к которой Вы прикреплены. Если Вас пригласили на скрининг — пройдите его!

Каждый гражданин Республики Казахстан должен пройти **ЕЖЕГОДНЫЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР** —  
дети: осмотр педиатра, узких специалистов, анализы крови и мочи, инструментальные обследования, взрослые: осмотр терапевта, женщины — гинекологический осмотр, флюорографическое исследование грудной клетки, сдать анализ крови, мочи, осмотр узких специалистов по показаниям.

Если Вы состоите на **ДИСПАНСЕРНОМ УЧЕТЕ** и у Вас имеется хроническое заболевание необходимо в ближайшее время обратиться к своему врачу и выполнять его рекомендации!