

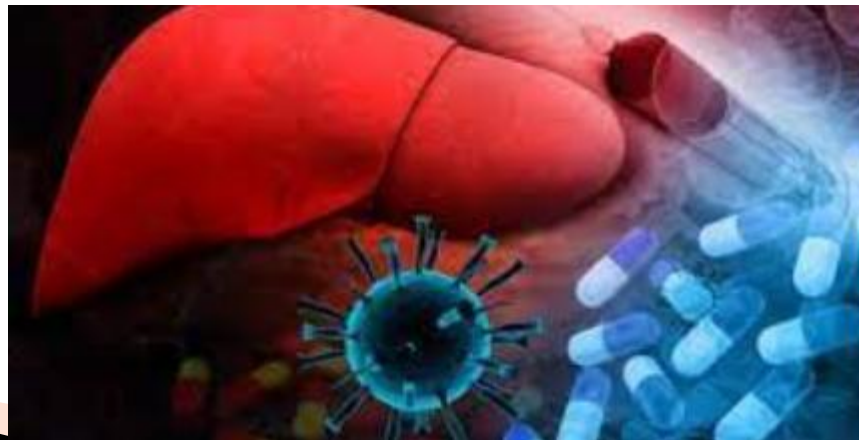


**28 шілде - Дүниежүзілік гепатитпен күрес күні**

**28 июля - Всемирный день борьбы с гепатитом (World Hepatitis Day)**



- ▶ Вирусный гепатит — это воспаление печени, вызываемое одним из 5 вирусов гепатита: А, В, С, D и Е. Эти вирусы передаются разными путями: гепатит А и Е — через загрязненные пищевые продукты и воду; гепатит В — через небезопасную кровь и другие жидкости организма; гепатит С — в основном, через зараженную кровь и гепатит D — в качестве дополнительной инфекции при наличии гепатита В.
- ▶ Все эти вирусы вызывают острый гепатит, для которого характерны усталость, потеря аппетита, повышенная температура и желтуха. Большинство людей полностью выздоравливают, но среди незначительной доли людей острый гепатит может приводить к смерти. Кроме того, инфекции гепатита В и С могут становиться хроническими и приводить к развитию цирроза и рака печени. По оценкам, от разных форм вирусного гепатита ежегодно умирает примерно 1,4 миллиона человек.
- ▶ Вирустық гепатит — бұл гепатиттің 5 вирусының бірімен шақырылатын бауырдың қабынуы: А, В, С, D және Е. Бұл вирустар әртүрлі жолдармен беріледі: А және Е гепатиті — ластанған тамақ өнімдері мен су арқылы; В гепатиті — қауіпсіз емес қан және ағзаның басқа да сұйықтықтары арқылы; С гепатиті — негізінен жұқтырылған қан және D гепатиті арқылы — В гепатиті болған жағдайда қосымша инфекция ретінде.
- ▶ Бұл вирустардың барлығы жіті гепатит тудырады, оған шаршау, тәбеттің жоғалуы, жоғары температура мен сарғаю тән. Адамдардың көпшілігі толығымен сауығады, бірақ аздаған адамдардың арасында жіті гепатит өлімге әкелуі мүмкін. Сонымен қатар, В және С гепатитінің жұқпалары созылмалы болып, бауыр циррозы мен обырының дамуына әкелуі мүмкін. Бағалау бойынша, вирусты гепатиттің әртүрлі түрлерінен жыл сайын шамамен 1,4 миллион адам өледі.





Гепатит А ауруында негізгі алдын-алу – бұл қарапайым гигиена ережелерін сақтау, бәрі біледі, бірақ бәрі бірдей емес:

- ▶ Дәретханадан кейін, тамақ алдында, жұмыстан кейін, көшеден кейін қолды сабынды сумен мұқият жуыңыз.
- ▶ Көкөністер мен жемістерді, тіпті бақшаңыздан болса да мұқият жуыңыз.
- ▶ Табиғатта немесе саяжайда болғанда, қайнатылмаған суды ішпеңіз.
- ▶ Балаларды ерте жастан бастап жеке гигиена ережелерін сақтауға үйретіңіз.

Основная профилактика заболевания гепатитом А – это соблюдение элементарных правил гигиены, о которых вроде бы знают все, но которым далеко не все следуют:

- ▶ Тщательно мойте руки под проточной водой с мылом после туалета, перед едой, после работы, после улицы.
- ▶ Тщательно мойте овощи и фрукты, даже со своего огорода.
- ▶ Находясь на природе или на даче, не пейте некипяченую воду.
- ▶ Приучайте детей с раннего возраста соблюдать правила личной гигиены.



### Парентеральды гепатиттердің алдын алу:

- ▶ Ретсіз жыныстық қатынасқа түспеңіз және мүшеқапты пайдалануды ұмытпаңыз.
- ▶ Есірткіні пайдаланбаңыз, әсіресе инъекциялық.
- ▶ Күмәнді орындарда пирсинг пен татуировка жасамаңыз.
- ▶ Әрқашан жеке гигиена ережелерін сақтауды ұмытпаңыз.
- ▶ В гепатитін вакцинациялау арқылы болдырмауға болады.

### Профилактика парентеральных гепатитов:

- ▶ Не вступайте в беспорядочные половые связи и не забывайте пользоваться презервативом.
- ▶ Не употребляйте наркотики, особенно – инъекционные.
- ▶ Не делайте пирсинг и татуировки в сомнительных заведениях.
- ▶ Не забывайте всегда соблюдать правила личной гигиены.
- ▶ Гепатит В можно предотвратить путем вакцинации.



- ▶ Иммунизация против гепатита В включена в Национальный календарь профилактических прививок Республики Казахстан и проводится детям на первом году жизни (вакцинация в 1-4 день жизни с ревакцинацией в 2 месяца и 4 месяца). Вакцины для профилактики вирусного гепатита С нет.
- ▶ В гепатитіне қарсы иммундау Қазақстан Республикасының алдын алу екепелерінің ұлттық күнтізбесіне енгізілген және балаларға өмірдің бірінші жылында жүргізіледі (өмірдің 1-4 күні 2 ай және 4 ай ревакцинациялаумен вакцинациялау). С вирустық гепатитінің алдын алу үшін вакцина жоқ.



# ГЕПАТИТТИҢ АЛДЫН АЛУ

Жасқа қарай	Вирусты гепатит «В»	Вирусты гепатит «А»
 1-4 күн		—
 2 ай		—
 4 ай		—
 2 жас	—	
Қауіп-қатер тобы	Вирусты гепатит «В»	Вирусты гепатит «А»
медицина қызметкерлері		—
қан құйылған адамдар		—
эпидемиологиялық айғақтар бойынша	—	