

Как избежать заражения?

Для предотвращения основных путей передачи ВИЧ-инфекции человек должен:

- использовать личные средства гигиены – бритву, маникюрные принадлежности и др.;
- при прокалывании ушей использовать только стерильные инструменты;
- не пробовать инъекционные наркотические вещества;
- всегда при себе иметь барьерные средства контрацепции (презервативы). Не вступать в незащищённые половые отношения, в ранние половые отношения, исключить половые контакты с лицами, сексуальное прошлое которых неизвестно.

Необходим тщательный контроль переливаемой крови и её препаратов.

ВИЧ-инфицированным женщинам не рекомендуется иметь детей, так как риск передачи инфекции младенцу очень высок, и врачи не всегда могут спасти его от заражения.

Персонал парикмахерских, тату-салонов должен быть информирован о способах стерилизации инструментов.

- Организация диспансерного наблюдения за ВИЧ-инфицированными.
- Своевременное выявление и установление диагноза ВИЧ.
- Обследование доноров крови.
- Профилактическая работа с уязвимыми группами населения.
- Гигиеническое воспитание населения (предоставление информации о методах профилактики, о симптомах заболевания).
- В ЛПУ должны иметь для больных и посетителей специальную наглядную агитацию по предупреждению заражения ВИЧ, информацию о деятельности медицинских учреждений и общественных организаций, оказывающих помощь инфицированным ВИЧ.

- Учебные программы образовательных учреждений (школы, вузы) должны включать вопросы профилактики ВИЧ.
- В рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом в учебных учреждениях должны проводиться классные часы, внеклассные мероприятия по данной теме.
- Особенно актуальна профилактика ВИЧ-инфекции в хирургии и стоматологии, где повышен риск заражения.

Меры предосторожности:

- Безопасное оборудование места работы с пробами крови, инструментами.
- Использование тщательно продезинфицированных инструментов и приспособлений.
- Работа только в одноразовых медицинских перчатках.

Источник: <http://62.rospotrebnadzor.ru/content/vnimaniyu-potrebiteleya-vich-infekciya-spida>