

Информация о комбинированной контрацепции

Вопросы о комбинированной контрацепции

1. Что такое комбинированный контрацептив?
✓ Комбинированный оральные контрацептив (КОК) содержит комбинацию гормонов, контролирующих менструальный цикл и используется многими женщинами во всем мире для предотвращения незапланированной беременности.
2. Предотвращают ли КОК нежелательную беременность?
✓ Да, при соблюдении режима приема эффективность превышает 99%. Предупреждение беременности – важнейшее свойство контрацептива. Правильный прием КОК делает их одним из наиболее эффективных методов профилактики беременности.
3. Все ли КОК одинаковы?
✓ Нет. Они бывают различных типов, чтобы учитывать особенности каждой женщины. Различные типы КОК содержат разные синтезированные гормоны в разных дозах, режимы их приема различаются.
4. Поможет ли КОК при проблемах с месячными?
✓ Да, во многих случаях.
5. Есть ли у КОК побочные эффекты?
✓ Да, но самые распространенные в целом носят легкий характер, и в большинстве случаев проходят сами через несколько месяцев. Серьезные побочные эффекты бывают гораздо реже. Для большинства женщин преимущества приема КОК перевешивают вероятные риски.
6. Наберу ли я вес принимая КОК?
✓ КОК не оказывает заметного долгосрочного влияния на вес.
7. Если я принимаю КОК сейчас, не ухудшит ли это мои шансы родить здорового ребенка в будущем?
✓ Нет. Прием КОК не оказывает влияния на способность к зачатию или исход беременности.
8. Повышает ли КОК вероятность развития рака?
✓ Рак груди – наиболее распространенная среди женщин форма инвазивного рака. Считается, что КОК практически не оказывают влияния на развитие этого типа рака.
9. Помимо самой контрацепции, бывает ли еще польза от приема КОК?
✓ Да – в ряде случаев.

Помните:

Перед принятием решения насчет контрацепции проверьте, что Вы узнали обо всех фактах. Оральную контрацепцию окружает большое число мифов. КОК не способны обеспечить защиту от ВИЧ, СПИДа и иных инфекций, передающихся половым путем (ИППП). Во избежание риска заражения вам или вашему партнеру следует использовать барьерную контрацепцию, например, презервативы. Ваш врач даст более подробную информацию об этом виде инфекций.