

Профилактика алкоголизма

Алкоголизм – тяжелое заболевание, связанное с физической и психической тягой к приему спиртных напитков. Жертвами алкоголизма являются мужчины и женщины разного возраста, иногда даже подростки и дети.

Задачей нашего общества является ограждение людей от этой опасности, способствовать распространению и доступности информации о развитии и последствиях алкоголизма, убедить здоровых в пагубности употребления спиртного, остановить начинающих алкоголиков и помочь больным. Для этого необходимо проводить профилактические мероприятия по укреплению факторов защиты (обстоятельства, снижающие потребление алкоголя) и снижению факторов риска.

Факторы защиты:

- Благополучие в семье, сплоченность членов семьи, хорошее воспитание, отсутствие конфликтов в семье;
- Высокий уровень интеллекта, физическое и психическое здоровье, устойчивость к стрессам;
- Хороший уровень достатка, обеспеченность жильем;
- Регулярное медицинское наблюдение;
- Низкий уровень криминализации в населенном пункте;
- Высокая самооценка, способность эффективно решать возникшие проблемы, устойчивость к давлению, умение контролировать эмоции и свое поведение;
- Соблюдение общественных норм.

Факторы риска:

- Проблемы с психическим или физическим здоровьем индивида;
- Дети, рожденные и воспитанные родителями алкоголиками;
- Общение с людьми, регулярно употребляющими алкоголь и отсутствие устойчивости к давлению сверстников;
- Личностные качества (низкий интеллект, низкая самооценка, переменчивость настроения, неуверенность в себе, нежелание придерживаться социальных норм, ценностей и поведения и т.д.);
- Раннее начало половой жизни;
- Частые конфликты в семье, низкий уровень доходов в семье;
- Плохая успеваемость в школе, нежелание учиться;
- Проблемы при общении с родственниками, сверстниками.

У людей встречаются разные события в жизни, различные жизненные обстоятельства,

поэтому на них в разное время могут воздействовать как факторы защиты, так и факторы риска.

Профилактика алкоголизма

Профилактика алкоголизма направлена на формирование негативного отношения к спиртному. Главной задачей является формирование такого образа жизни у человека, в которой у него не будет тяги к алкоголю.

Профилактика направлена на предупреждение возникновения алкоголизма. Профилактическая работа заключается в беседах, проведении семинаров и других форм воздействия, чтобы донести до слушателей информацию о последствиях и опасности алкоголизма, административной и уголовной ответственности. Необходимо сформировать сознание, в котором алкоголь не является средством решения проблем, расслабления и тому подобное. Лицам, потребляющим спиртные напитки, оказывается психологическая поддержка, социальная и медицинская помощь.

Алкоголизм наносит огромный ущерб не только самой личности, членам его семьи, но и обществу, государству в целом. В заключении хотелось бы отметить, что формирование здорового образа жизни более эффективно, чем убеждения и запугивания.