



1 тамыз - Дүниежүзілік бала емізу апталығы

1 августа - Всемирная неделя грудного вскармливания



- ▶ Жыл сайын 1-7-тамыз аралығында бүкіл әлемде ана сүтін еметін балалардың денсаулықтарын нығайту үшін, емшек емізуді насихаттауға бағытталған Дүниежүзілік бала емізу апталығы өткізіледі. Бұл апта 1990 жылдың тамыз айында елдердің үкіметтерінің, ДДҰ, ЮНИСЕФ және басқа да ұйымдардың жоғары лауазымды тұлғалары қол қойған емшек емізуді ынталандыру және қолдау туралы Инночентиялық декларацияның құрметіне орай бектілген болатын.
- ▶ Каждый год с 1 по 7 августа проводится Всемирная неделя грудного вскармливания, направленная на пропаганду грудного вскармливания в интересах укрепления здоровья грудных детей во всем мире. Эта неделя была учреждена в честь Инночентинской декларации о поощрении и поддержке грудного вскармливания, подписанной в августе 1990 г. высокопоставленными должностными лицами правительств стран, ВОЗ, ЮНИСЕФ и других организаций.





- ▶ Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымының ұсыныстарына сәйкес, баланы өмірінің алғашқы алты айында емшекпен емізу қажет, тек осы кезеңнен кейін ғана 2 жасқа дейін аралас тамақтандыруға (ана сүті мен толыққанды қосымша тамақтануға) өтуге болады.
- ▶ Согласно рекомендациям Всемирной Организации Здравоохранения, первые шесть месяцев жизни ребенка необходимо кормить грудью, и только после этого периода можно переходить на комбинированное питание (молоко матери и полноценные прикормы) до 2-х летнего возраста.



Емшек емізудің пайдасы қандай?

- ▶ - Нәрестенің иммундық жүйесі әлі де жеткілікті дамымаған және табиғи тамақтанатын нәрестелер ананың емшек сүтінің иммундық факторларының көмегімен вирусты инфекциялармен аз ауырады, оларды жеңіл көтереді және тезірек жазылады. Осылайша, емшек сүті жылдың суық мезгілінде тұмаудан, ал ыстық кездерде - ішек инфекцияларынан қорғайды.
- ▶ - ана сүтімен тамақтанған балалар демікпеден, диареядан, құлақ инфекциясынан, екінші типті диабеттен аз зардап шегеді;
- ▶ - баланың емшекті ему әктісі дұрыс тістеуді қалыптастырады және тіс жегінің алдын алады;
- ▶ - балаға емшек емізу миының және баланың ақыл-ой қабілеттерінің жақсы дамуына ықпал етеді;
- ▶ - емшек емізу болашақта балаға әлеуметтік және мәнсап сатысында жылжуға көмектесуі мүмкін;
- ▶ - емшек емізу ана мен бала арасындағы байланысты орнатуға көмектеседі.
- ▶ Емізудің мұндай тәсілі балалар үшін пайдасынан басқа, ананың денсаулығына да оң әсер етеді. Емшекпен емізу балалар тамағына жұмсалатын қаражатты үнемдеуге көмектеседі, ана мен баланы жақындастырады, сондай-ақ диабеттің, сүт бездері, аналық бездердің обырының және ананың босанғаннан кейінгі күйзелісінің пайда болу қаупін төмендетеді.

Чем полезно грудное вскармливание?

- ▶ - Иммунная система новорожденного еще недостаточно развита и малыши, находящиеся на естественном вскармливании с помощью иммунных факторов грудного молока матери, меньше болеют вирусными инфекциями, легче их переносят и быстрее выздоравливают. Так, в холодное время года грудное молоко защищает от простуд, а в жаркое - от кишечных инфекций.
- ▶ - Дети, вскормленные молоком матери реже, страдают от астмы, диареи, ушных инфекций, диабета второго типа
- ▶ - Акт сосания ребенком груди формирует правильный прикус и является профилактикой кариеса
- ▶ - Грудное вскармливание способствует лучшему развитию головного мозга и умственных способностей ребенка
- ▶ - Грудное вскармливание может помочь ребенку продвинуться по социальной и карьерной лестнице в будущем
- ▶ - Грудное вскармливание помогает установить контакт между матерью и младенцем
- ▶ Помимо пользы для детей, такой способ кормления позитивно сказывается и на здоровье самой матери. Грудное вскармливание помогает в экономии средств на детское питание, сближает мать и ребенка, а также снижает риск возникновения диабета, рака молочных желез, рака яичников и послеродовой депрессии у матери.

БАЛА КҮТІМІНЕ БАЙЛАНЫСТЫ ТӨЛЕНЕТІН ДЕМАЛЫС – БАЛА ДЕНСАУЛЫҒЫНА ОҢ ӘСЕР ЕТЕДІ



Ол тек қана емшек емізуді
жолға қою мен қолдауға
көмектеседі

Ол ата-аналарға балаға дұрыс
қамқорлық және күтім жасауды
қамтамасыз етуге мүмкіндік
береді

Ол баланың ерте жаста
дамуына ықпал етеді

 Дүниежүзілік денсаулық
сақтау ұйымы

юнисеф 

ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ ПОЛОЖИТЕЛЬНО ОТРАЖАЕТСЯ НА ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА



Он содействует налаживанию и поддержанию исключительно грудного вскармливания

Он дает родителям возможным образом заботиться о ребенке и обеспечивать качественный уход за ребенком

Он содействует развитию ребенка в раннем возрасте

 Всемирная организация здравоохранения

юнисеф 

БАЛА КҮТІМІНЕ БАЙЛАНЫСТЫ ТӨЛЕНЕТІН ДЕМАЛЫС АНАЛАР ҮШІН ӨТЕ МАҢЫЗДЫ

18
Ол ананың емшек сүтімен емізу ыңғайын жүзеге асыруға көмектеседі

♀
Емшек сүтімен емізу емшек және аналық безі обыры тәуекелін азайтады

Ол ана денсаулығына, босанғаннан кейін қалпына келуіне және психикалық жағдайына жағымды әсер етеді

Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымы

юнисеф

ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ОПЛАЧИВАЕМОГО ОТПУСКА ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ ВЫГОДНО РАБОТОДАТЕЛЯМ



 Наличие оптимальных условий для ухода за новорожденным снижает число прогулов

 Повышается число женщин в кадровом составе

 У работников повышается мотивация и растет производительность труда



Всемирная организация здравоохранения

юнисеф 

БАЛА КҮТІМІ БОЙЫНША ТӨЛЕНЕТІН ДЕМАЛЫС БЕРУ ЖҰМЫС БЕРУШІ ҮШІН ТИІМДІ



Жаңа туылған баланы күтуге оңтайлы жағдайлардың болуы жұмыстан қала беру үлесін азайтады



Кадр құрамындағы әйелдердің саны артады



Жұмыскерлердің мотивациясы көтеріледі және жұмыс өнімділігін өседі



Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымы

юнисеф 

ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ ВАЖЕН ДЛЯ МАТЕРЕЙ



Он содействует реализации намерения матери наладить грудное вскармливание



Грудное вскармливание сокращает риск рака груди и яичников



Он благоприятно сказывается на здоровье матери, ее восстановлении после родов и психическом благополучии



Всемирная организация здравоохранения

юнисеф 