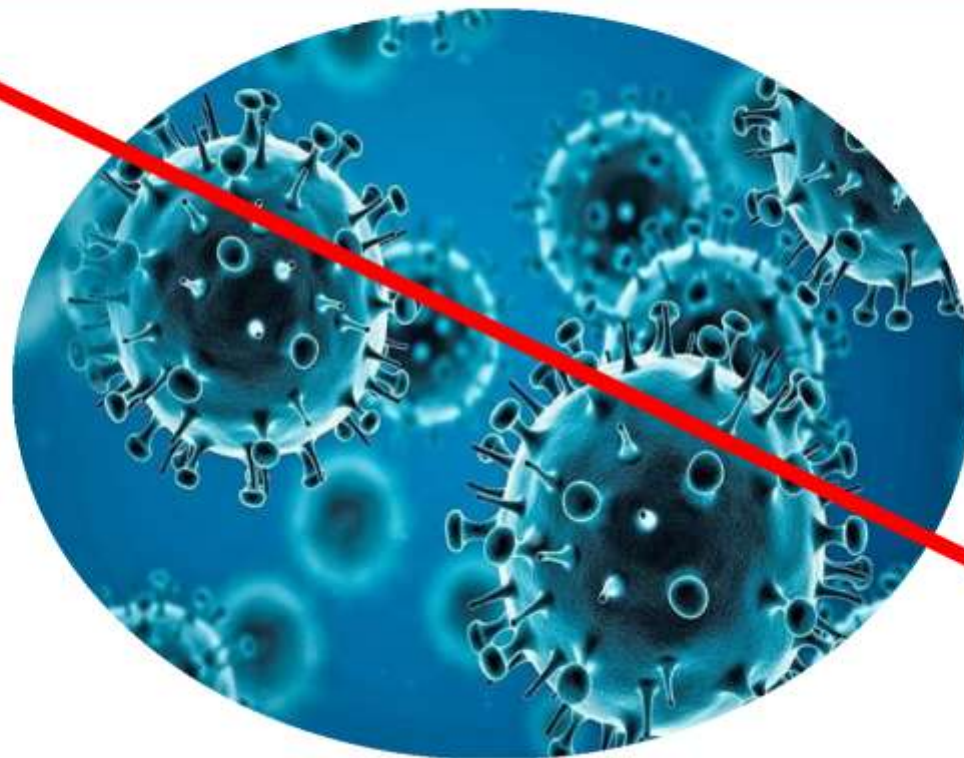




ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

КОРОНАВИРУС ИНФЕКЦИЯСЫНЫҢ АЛДЫН АЛУ





- **В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции гражданам настоятельно рекомендуется придерживаться следующих мер профилактики:**

- часто мыть руки с мылом;
- проводить влажную уборку ежедневно;
- проветривать помещения не менее 2 раз в день;
- измерять температуру тела не менее 2 раз в день ежедневно;
- использовать отдельные посуду, средства личной гигиены (полотенце, мыло, зубную пасту, бритвенные приборы и др.);
- при появлении симптомов заболевания (повышение температуры тела, насморк, кашель и другие) вызывать скорую помощь;
- практиковать этикет кашля (соблюдать дистанцию, прикрывать рот при кашле и чихании одноразовыми салфетками или одеждой и мыть руки).

- **Коронавирустық инфекцияның таралуына жол бермеу және оның алдын алу мақсатында азаматтарға төмендегі шараларды қолға алу ұсынылды:**

- қолды сабынмен жиі жуу;
- күн сайын ылғалды тазалау жүргізу;
- үй-жайларды күніне кемінде 2 рет желдету;
- дене қызуын күніне 2 рет өлшеу;
- жеке ыдыс-аяқ, жеке гигиена құралдарын (сүлгі, сабын, тіс пастасы, ұстара құралдары және т. б.) пайдалану;
- ауру симптомдары пайда болған кезде (дене қызуының жоғарылауы, мұрын, жөтел және басқалар) жедел жәрдем шақыру;
- жөтел «этикетін» сақтау (қашықтықты сақтау, жөтел кезінде ауызды жабу және бір рет қолданылатын майлықтармен немесе киіммен шаю және қолды жуу).



- **Үйде карантинге оқшауланған адам:**

- Жеке жақсы желдетілетін бөлме таңдау;
- оның басқа адамдарға баруын болдырмау;
- халықтың жаппай жиналатын орындарына баруын болдырмау;
- қоғамдық көлікте жүруге тыйым салу.



- **В условиях домашнего карантина изолированному лицу необходимо:**

- выделить отдельную хорошо проветриваемую комнату;
- исключить посещение его другими людьми;
- исключить посещение им мест массового скопления населения;
- не пользоваться общественным транспортом.