

Какие заболевания развиваются по причине курения

Легкие и дыхательные пути

Основной вред от курения в организме приходится на систему дыхания. Вредные вещества поражают ткани дыхательных путей, замедляют работу ресничек трахеи. Смолы оседают на альвеолах легких, что приводит к уменьшению площади для газообмена. Оксид азота сужает бронхи, существенно затрудняя дыхание. В итоге все вдыхаемые вещества и микроорганизмы оседают в тканях легких, откуда всасываются в кровь и разносятся по всему организму. Курение сигарет провоцирует развитие или усугубляет течение бронхиальной астмы, хронического ринита, туберкулеза, хронической болезни легких (бронхита и др), а также увеличивает частоту заболеваемости простудными заболеваниями, гриппом.

Заболевания сердечно-сосудистой системы.

Никотин способствует сужению сосудов, что со временем приводит к закрытию мелких капилляров конечностей. Угарный газ, накапливаясь в артериях, замедляет ток крови, а связываясь с гемоглобином, провоцирует состояние гипоксии – недостатка кислорода. Усиление секреции адреналина повышает артериальное давление и приводит к ускорению частоты сердечных сокращений. Ухудшается общее самочувствие, снижается активность и работоспособность. Кроме того, курение опасно из-за повышения уровня холестерина в крови, что приводит к риску образования тромбов, инфаркта и инсульта.

Рак.

Наиболее негативными последствиями пристрастия к сигаретам являются онкологические заболевания бронхов, легких, трахеи, гортани, пищевода, мочевого пузыря и поджелудочной железы. Кроме того, страдают почки, органы репродуктивной и кровеносной систем.

Патологии органов пищеварения (образование полипов толстого кишечника, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, гастриты, колиты - воспаления слизистой кишечника и др.)

Заболевания полости рта.

Следствием курения сигарет может стать не только пожелтение эмали, но и такие серьезные патологии, как язвенный гингивит, пародонтит, онкологические поражения слизистых оболочек.

Нарушения опорно-двигательного аппарата.

Курение пагубно сказывается на состоянии сухожилий и связок, а также мышечной ткани. Под влиянием курения в организме ухудшается усваивание кальция, развивается остеопороз, возрастает частота переломов и риск формирования ревматоидного артрита.

Болезни глаз (поражение сетчатки, нистагм (аномальные движения глазных яблок), табачная амблиопия (утрата зрения), диабетическая ретинопатия (поражение сосудов сетчатки глаз при сахарном диабете), катаракта и др.)

Заболевания репродуктивной системы.

Курение способствует половой дисфункции, развитию импотенции, угрожает здоровью будущих матерей и их плоду.

Другие заболевания

(сахарный диабет II типа, депрессия, рассеянный склероз, нарушения слуха и др.)

Какой вред курение оказывает на внешность

Кожа.

Хроническая гипоксия и сужение просвета сосудов приводят к нарушению кровоснабжения дермы курильщика, вследствие чего она лишается питательных веществ и кислорода. Кожа приобретает сероватый вид, становится обезвоженной, выглядит изможденно. Вследствие утраты эластичности увеличивается количество мимических морщин.

Фигура.

Вопреки распространенному мифу о том, что сигареты помогают похудеть, распределение жировых отложений курильщика существенно отклоняется от нормы: жир распределяется, главным образом, вокруг талии и груди. На бедрах отложение снижается. Возникает диспропорция окружности бедер и талии.

Полость рта.

Помимо выраженного галитоза (зловонного дыхания) последствия курения проявляются эстетическими дефектами: пожелтением эмали зубов, окрашиванием десен. Курение вызывает воспалительные заболевания полости рта, нарушение кислотно-щелочного баланса полости рта, кариес, трещины эмали, пародонтоз и др.