Борьбу с **устойчивостью** к **противомикробным препаратам** поддерживают усилия инициативы **«Хорошие лаборатории – крепкое здоровье»**

Всемирная организация здравоохранения
Европейское региональное бюро

Почему устойчивость микроорганизмов к противомикробным препаратам (УПП) требует внимания?

Такие противомикробные препараты, как антибиотики, нужны для лечения некоторых болезней человека и животных. Микроорганизмы, в частности, бактерии, могут приобретать устойчивость к противомикробным препаратам, и это означает, что такие препараты, как антибиотики, становятся неэффективными для лечения инфекций. Развитие устойчивости вызвано неправильным использованием подобных препаратов, к примеру, когда антибиотики, которые помогают лечить бактериальные инфекции, применяют при вирусных инфекциях (таких, как грипп) или в качестве стимуляторов роста в сельском хозяйстве.

Из-за этого в мире иссякают запасы эффективных антибиотиков для лечения инфекционных болезней, и если не будут приняты соответствующие меры, могут быть перечеркнуты десятилетия прогресса в области здравоохранения и медицины.

В мае 2015 г. Всемирная ассамблея здравоохранения (ВАЗ) одобрила Глобальный план действий по борьбе с УПП и обратилась ко всем государствам-членам с настоятельной рекомендацией разработать национальные планы действий, а в мае 2019 г. на 72-й сессии ВАЗ (ВАЗ72) прозвучал призыв ускорить их реализацию.

Почему инициатива Better Labs [Хорошие лаборатории – крепкое здоровье] требует внимания?

Реализация инициативы Better Labs была предложена в 2012 г. в качестве межсекторального подхода для оказания поддержки государствам-членам из Восточной Европы и Центральной Азии в улучшении качества и обеспечения своевременного предоставления услуг лабораторными службами общественного здравоохранения. Инициатива Better Labs сосредоточена на четырех основных направлениях:

1. разработка национальной политики и стратегических планов в области развития лабораторных служб;
2. совершенствование национальных обучающих программ и внедрение лабораторных систем управления качеством;
3. создание лабораторных сетей для обеспечения готовности к чрезвычайным ситуациям и реагирования на них;
4. адвокация, партнерство и лидерство.

Кроме того, приоритетом для Better Labs является совместный подход к наставничеству для национальных и региональных лабораторий, вовлеченных в проблему УПП.

Как деятельность в обоих направлениях может быть взаимно полезной?

Антибиотики следует применять только в том случае, если доказано, что у пациента бактериальная инфекция и нет альтернативных методов лечения. Кроме того, выбранные для применения антибиотики должны в максимально возможной степени соответствовать конкретным результатам лабораторных исследований. Следовательно, надежные результаты диагностики имеют решающее значение. Однако получение результата лабораторией часто занимает слишком много времени, а качество диагностики оказывается низким. К сожалению, это нередко приводит к нецеленаправленному использованию антибиотиков, которое рассматривается как более безопасный и дешевый вариант, чем проведение лабораторных анализов до начала лечения.

Лаборатории с функционирующими системами управления качеством крайне необходимы для надежной диагностики, позволяющей вовремя принимать решения о надлежащем лечении пациентов, выявлять изменения устойчивости возбудителей и предупреждать распространение УПП. Следовательно, стратегии борьбы с УПП и улучшение качества лабораторных исследований должны идти рука об руку.

Какие действия по борьбе с УПП и в рамках инициативы Better Labs Европейское бюро ВОЗ считает приоритетными?

Общее представление об обучении и наставничестве

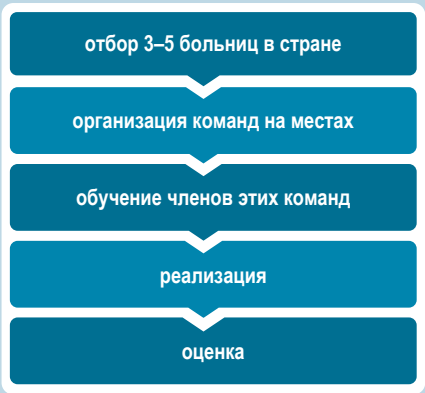
В некоторых странах лабораторный потенциал или качество исследований не позволяют тестировать УПП бактерий.

В ответ на это инициатива Better Labs проводит обучение будущих специалистов по управлению качеством лабораторных исследований. Затем прошедшие учебный курс наставники обучают лабораторный персонал в своих странах. Наставники и сотрудники лаборатории сообща формируют единое понимание недостатков и потребностей лаборатории и в соответствии с этим составляют план действий по внедрению системы управления качеством.

Наставники также помогают сотрудникам лабораторий приобрести необходимые навыки по определению УПП, позволяющие получить более надежные данные об устойчивых бактериях. Международные эксперты поддерживают их усилия. Команды экспертов регулярно встречаются с сотрудниками лабораторий для обеспечения стабильности, устойчивости и последовательности применения полученных знаний.

Проекты PoP (Proof-of-Principle)

Подтверждающие проекты демонстрируют, как важны быстрые и надежные тесты для соответствующего лечения пациентов и эпиднадзора за УПП. ЕРБ ВОЗ организует проведение PoP-проектов в государствах-членах по запросу. PoP-проекты имеют четкую структуру и осуществляются в тесном сотрудничестве с местными властями.



ЕРБ ВОЗ обеспечивает консультирование и сопровождение больничных и местных команд на протяжении всего проекта.

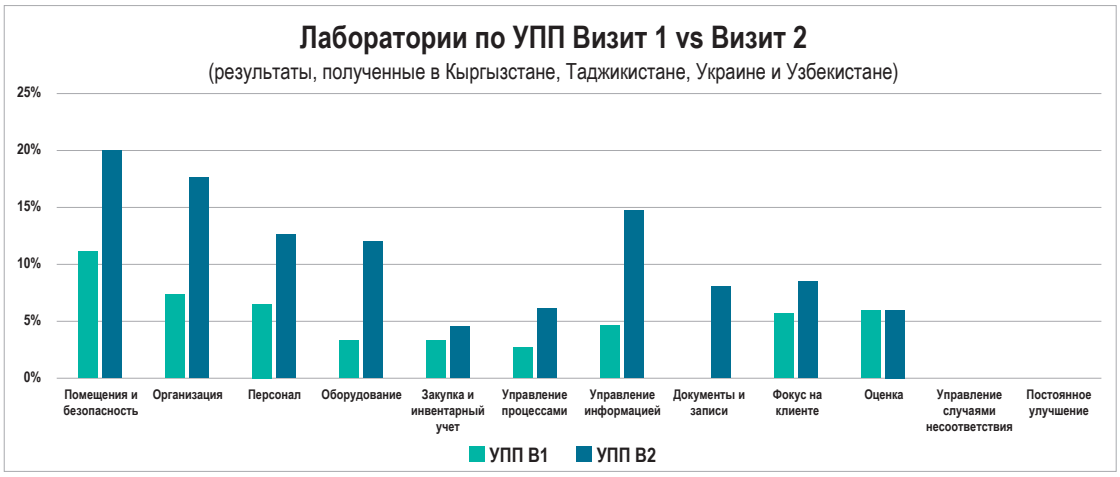
Достигнутый прогресс

Обучение и наставничество:

5 референс-лабораторий по УПП из Армении, Кыргызстана, Таджикистана, Узбекистана и Украины проводят обучение методам внедрения системы управления качеством.

6 национальных инструкторов по наставничеству для лабораторий больниц и служб общественного здравоохранения, занимающихся УПП, подготовлено в Кыргызстане, Таджикистане и Узбекистане.

По среднему результату первых посещений лабораторий получают общее значение исходного балла, измеренного по 12 основным параметрам системы качества (в соответствии с определениями Института клинических и лабораторных стандартов) (см. диаграмму). После второго визита наставника средний балл **увеличился по сравнению с исходным значением до 14%**, после третьего **до 20%** и **после четвертого визита до 29%**.



PoP-проекты (Proof-of-Principle):

2 успешно завершены (Армения, Грузия)

3 реализуются или запланированы (Казахстан, Узбекистан, Таджикистан)

«Благодаря этой программе улучшилось качество услуг, предоставляемых нашей лабораторией»

Высказывание наставника, курирующего региональные лаборатории по УПП в Кыргызстане:

«Меня зовут Кыял Ормокоева. Я работаю в эндокринологическом центре при Министерстве здравоохранения Кыргызской Республики. В нашей в стране инициатива «Хорошие лаборатории – крепкое здоровье» является одним из важнейших ориентиров. Благодаря реализации программы улучшилась работа наших лабораторных служб, а наши специалисты получили возможность многому научиться. Многие из нас впервые узнали про стандарт ISO 15189*, о котором им раньше не приходилось слышать.»

*международный стандарт, определяющий требования к системе управления качеством, предъявляемым медицинским лабораториям

© ЕРБ ВОЗ

Для борьбы с УПП необходима приверженность каждого. Поддержите нас, придав этим важным вопросам первоочередное значение, которого они заслуживают. Принимайте соответствующие решения и реализуйте эффективные меры – всегда в соответствии с инициативой «Хорошие лаборатории – крепкое здоровье»!

Номер документа:
WHO/EURO:2020-1632-41383-56391

Ресурсы и контакт
www.euro.who.int ► Вопросы и темы здравоохранения ► Устойчивость к противомикробным препаратам
www.euro.who.int ► Системы здравоохранения ► Лабораторные службы ► Better Labs

Европейское региональное бюро ВОЗ
UN City, Marmorvej 51
DK-2100 Copenhagen Ø (Denmark)
Tel.: +45 45 33 70 00
euantimicrobials@who.int / eulab@who.int

Всемирная организация здравоохранения
Европейское региональное бюро

© Всемирная организация здравоохранения, 2020 г. Некоторые права защищены. Данная работа распространяется на условиях лицензии CC BY-NC-SA 3.0 IGO