

Вирустық гепатиттің алдын алу

Вирустық гепатиттер – бұл біріншіден адам бауырын зақымдайтын, оның қабынуын тудыратын ауру. Бұл ауру жұқпалы аурулар қатарына жатады, өзара айырмашылығы бар, әртүрлі вирустар арқылы туындайды.

Бүгінгі күнде вирустық гепатиттердің А, В, С, Д, Е танымал түрлері бар.

Вирустық гепатиттің алдын алу

Ағзаға патогендік жасушаларды түсірмеуге көмектесетін, гепатиттің барлық түріне қатысты ережелер бар, оларға тоқталатын болсақ:

1. Қауіптің басты факторы – қайнатылмаған су. Оны ішуге болмайды, термиялық өңдеуден өтпейтін болса, қайнатылмаған сумен көкөністер мен жемістерді жууға болмайды. А типтегі гепатиттен сақтанудың кепілі – 100°С жылытылған таза су.
 2. Ортақ қауіпсіздік ережесі – бөтен адамдардан биологиялық сұйықтық алып, қатынасқа түспеу. С және В гепатиттерін жұқтырмау үшін сілекейге, ашық жарақатқа және т.б. бөтен адам қанының құйылып кеткен кезінде сақ болған жөн. Қан микроскопиялық мөлшерде тіс щеткасында, қайшы ұшында, ұстарада және т.б. гигиеналық заттарда болуы мүмкін. Сондықтан бұл заттарды жеке қолданған дұрыс.
 3. Барлық медициналық мекемелерде жұқтырудың алдын алу шаралары жүргізілуі тиіс. 10 жыл бұрын эндоскопияны жасасаңыз немесе тіс дәрігеріне қаралған болсаңыз, қаралу керек.
 4. Екінші қайтара инелер мен шприцтерді қолданбаңыз, тату немесе пирсинг жасайтын кезде құралдардың дәріленіп тазаланғандығына назар аударыңыз. Есіңізде ұстаңыз – гепатит ашық кеңістікте ұзақ жүреді. ЖИТС вирусына қарағанда гепатит кез-келген үстіңгі қабатта бірнеше апта бойы сақталуы мүмкін.
- В типтегі гепатит негізі жыныстық қатынас арқылы, осылайша С типтегі гепатит те беріледі. Сондықтан интимдік қатынастың кез-келген түріне түскенде максималды түрде сақтану жолын қолданыңыз.
5. Вирустық инфекция анадан балаға босану кезінде, жүктілік пен лактация кезінде беріледі. Медициналық жіті қарауда, белгілі бір препараттарды қолдануын және гигиена нормаларын сақтау арқылы сәбиді жұқпадан қорғап қалуға болады. Жұқтыру жолдары белгісіз болуы мүмкін болғандықтан ең тиімдіс і- вакцинация жүргізу.