

АЛКОГОЛЬНЫЙ АБСТИНЕНТНЫЙ СИНДРОМ

Алкогольный абстинентный синдром - физические и психические расстройства, которые развиваются у человека после прекращения приема алкоголя

Почему развивается похмелье?

Похмелье – это следствие отравления организма продуктами распада алкоголя

📌 Печень пытается очистить организм от алкоголя, перерабатывает его в *ацетальдегид*, который токсичнее самого алкоголя более чем в 10 раз

От чего зависит тяжесть абстинентного синдрома?

Выраженность симптомов похмелья зависит от того, насколько сильна "химическая зависимость" от алкоголя



Когда появляется абстинентный синдром?

Он развивается, когда количество этанола в крови падает, и становится ощутимым спустя несколько часов после прекращения приема спиртного

- нервозность
- нарушение чувства равновесия
- раздражительность
- депрессия
- сниженное внимание
- головная боль
- тошнота и рвота
- потеря аппетита
- учащенное сердцебиение
- тремор рук

Чем опасен абстинентный синдром?

- ⚠ Тяга к повторному употреблению алкоголя
- ⚠ Появление симптомов белой горячки
- ⚠ Вследствии психоза может наступить инсульт

Как избежать похмелья?

- ✅ Единственный научно подтвержденный способ избежать похмелья – не употреблять алкоголь вообще