



Что такое **ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ**?

Гипертонический криз – это состояние выраженного повышенного артериального давления, сопровождающееся появлением или усугублением клинических симптомов и требующее быстрого контролируемого снижения артериального давления для предупреждения или ограничения повреждения органов – мишеней.

Симптоматика:

Гипертонический криз появляется резким нарушением самочувствием: появлением головной боли, тошноты, рвоты, болей в области сердца, сердцебиением. Гипертонические кризы могут сопровождаться головокружением, мельканием мушек перед глазами или появлением пелены, онемением языка, губ кожи лица и рук, а также возможно появление слабости в ногах.

Факторы, провоцирующие гипертонический криз:

Резкое прекращение постоянной гипотензивной терапии.

Психоэмоциональное и физическое перенапряжение.

Злоупотребление поваренной солью и жидкостью.

Изменение атмосферного давления (для метеозависимых людей).

!!! Следует помнить: БЕЗ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ИСХОДОМ ГИПЕРТОНИЧЕСКОГО КРИЗА МОЖЕТ БЫТЬ ИНФАРКТ МИОКАРДА И ИНСУЛЬТ.

2. Что я должен делать для контроля артериального давления?

Вы можете помочь себе, если будете делать следующие:

Проходить регулярно медицинский осмотр;

Регулярно принимать лекарство;

Прекратить курение, если Вы курите;

Избегать чрезмерного употребления алкоголя;

Привлечь членов семьи в план изменения образа жизни;

Всегда иметь препарат при себе быстрого действия – для купирования резкого подъема артериального давления.