

9 продуктов, от которых стоит отказаться



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МЗ РК



Маргарин



Сладкие газированные напитки



Майонез



Фастфуд



Белый хлеб



Сахар



Магазинные торты



Чипсы и картофель фри



Лапша быстрого приготовления

