УЗИ брюшной полости

УЗИ — безопасный вид исследования, который можно проводить с определенной диагностической целью, так и с целью плановой диспансеризации. Но к обследованию органов брюшной полости придётся немного подготовиться.

Подготовка к УЗИ брюшной полости:

Перед УЗИ брюшной полости за 8-12 часов до начала процедуры рекомендуется воздержаться от приема пищи и любой жидкости, за 2-3 суток до процедуры необходимо придерживаться диеты способствующей снижению газообразования.

Диета:

Полное исключение молочных продуктов, черного хлеба, свежих овощей и фруктов, соков, бобовых, квашенной капусты, жирного мяса, сладких кондитерских изделий, кофе, алкоголя, газированных напитков. Режим питания должен быть дробным (каждые 3-4 часа), малыми порциями.

Количество жидкости не ограничивается.