

Электротерапия - дозированное воздействие на организм электрических токов, электрических, магнитных и электромагнитных полей. При электротерапии электричество применяется с лечебной целью, в качестве болеутоляющего и успокаивающего средства при таких заболеваниях как невралгия, судороги, параличи, или возбуждающего и раздражающего нервно-мышечную систему, при мышечной атрофии, ревматизме суставов, некоторых женских болезнях, неврастении, истерии и других заболеваниях.

При электротерапии существуют следующие общие противопоказания:

- Беременность.
- Пациенты с кардиологическими или другими имплантированными электростимуляторами
- Злокачественные опухоли
- Судорожный синдром
- Поражения кожи в тех участках, на которые предполагается воздействовать.
- Наличие в области проведения терапии имплантатов, содержащих металл.
- Острый период инфаркта миокарда.
- Острый период инсульта.
- Переломы костей до их консолидации (сращения).
- Дерматозы.
- Кровотечения, склонность к кровотечениям.
- Высокая артериальная гипертензия.
- Мерцательная аритмия.
- Почечная и печеночная недостаточность.
- Камни в почках, мочевом или желчном пузыре (при воздействии в области живота и поясницы).
- Состояние после шва нерва, сухожилия, сосуда в течение трех недель после операции.
- Воспалительные заболевания и заболевания сопровождающиеся лихорадкой



Ультразвуковая терапия - оказывает выраженное противовоспалительное, спазмолитическое, фибринолитическое (рассасывающее), болеутоляющее, гипосенсибилизирующее действие, стимулирует процессы регенерации, что обусловлено активизацией внутриклеточных процессов, биосинтеза белка и ферментативных реакций. Одним из методов ультразвуковой терапии является ультрафонофорез (фонофорез) — сочетанное воздействие на организм ультразвуковых колебаний и вводимых с их помощью лекарств, веществ (гидрокортизона, анальгина, трилона Б, антибиотиков, лидазы).

Показания к ультразвуковой терапии

Заболевания носоглотки, лёгких, желудочно-кишечного тракта, болезни почек, облитерирующие заболевания опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы, гинекологические заболевания.

Противопоказания к ультразвуковой терапии

Болезни крови, острые воспалительные инфекционные процессы, психопатии, тяжёлые формы неврозов, стенокардия, гипертоническая болезнь не выше II А степени, тиреотоксикоз, тромбоз, склонность к кровотечениям, новообразования.

Лазерная терапия, или лазеротерапия. В основе биостимулирующего воздействия лазерной терапии на организм человека — влияние направленного светового потока (лазера) на живую ткань. Поглощая свет, ферменты активизируют в организме важнейшие биохимические процессы, и клетки обновляются, восстанавливают свою жизнедеятельность, включаются механизмы саморегуляции, естественные силы организма мобилизуются. Под воздействием лазерной терапии расширяются капилляры, улучшается микроциркуляция крови, питание тканей, а все это вместе приводит к тому, что ускоряются

процессы заживления в пораженных местах. Лазерная терапия благотворно влияет на иммунитет, уменьшает вязкость крови, усиливает лимфоотток, снижает холестерин, обезболивает, обладает антимикробным, антивирусным и противоаллергенным эффектом.

Показания к лазерной терапии

- **Терапия:** ишемическая болезнь сердца, стенокардия покоя и напряжения, гипертоническая болезнь, вегетосудистая дистония, заболевания органов желудочно-кишечного тракта, заболевания суставов.
- **Неврология:** остеохондроз, радикулиты, шейно-плечевой синдром; невриты и невралгии различной локализации; неврозы.
- **Гастроэнтерология:** гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; заболевания печени и поджелудочной железы (гепатиты, панкреатиты), хронические холециститы, заболевания кишечника (колиты).
- **Пульмонология:** бронхиты, бронхиальная астма, хроническая пневмония, пневмосклероз, плевриты.
- **ЛОР - заболевания:** экзема ушной раковины, наружного слухового прохода; насморк (риниты), гайморит (синуситы), ангины (тонзиллиты).
- **Урология:** болезни почек (хронический пиелонефрит, мочекаменная болезнь), мочевого пузыря (цистит), мочеиспускательного канала (уретриты), предстательной железы (простатиты).
- **Гинекология:** хронический воспалительный процесс в придатках матки (аднексит), спаечный процесс в малом тазу.
- **Дерматология, косметология:** нейродермит, экзема, псориаз, аллергические дерматиты, герпес, угревая болезнь.
- **Стоматология:** заболевания десен (пародонтоз), слизистой оболочки рта (стоматит), повреждения и язвы слизистой оболочки рта; хронические трещины губ.
- **Педиатрия:** заболевания бронхолегочной системы, органов желудочно-кишечного тракта, инфекционные заболевания кожи.

Противопоказания к лазерной терапии:

- злокачественные новообразования любой локализации;
- доброкачественные образования со склонностью к прогрессированию;
- системные заболевания крови, лейкозы;
- беременность во всех сроках, доброкачественные опухоли женских половых органов;
- острые инфекционные заболевания;
- тяжелые формы эндокринной патологии (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы);
- тяжелые формы заболеваний сердечно-сосудистой системы (кризовое течение гипертонической болезни, сердечно-сосудистая недостаточность III стадии);
- острые нарушения мозгового кровообращения;
- заболевания легких с явлениями легочной недостаточности III стадии;
- печеночная и почечная недостаточность в стадии декомпенсации;
- лихорадка (повышенная температура тела) невыясненного происхождения;
- повышенная чувствительность кожи к свету (фотодерматиты и фотодерматозы), красная волчанка;
- психические заболевания в стадии обострения.

Магнитотерапия — метод лечения переменным низкочастотным и постоянным магнитным полем. Есть несколько видов лечения магнитами - это аппликации на место, воздействие через энергетические каналы и др. Магнитные поля устраняют хроническую боль, способствуют ускорению кровотока, оказывают сосудорасширяющее действие, влияют на свертывающую систему крови. Применение с лечебной целью магнитных полей оказывает противоотечное, противовоспалительное, противозудное, обезболивающее и противоаллергическое действие.

Показания для проведения магнитотерапии:

- начальные проявления цереброваскулярной недостаточности;
- функциональные нарушения мозгового кровообращения;

- травмы с порезами и без них;
- фантомные боли; невриты;
- ганглиониты; ишемическая болезнь сердца легкой и средней тяжести;
- облитерирующий эндартериит;
- бронхиальная астма;
- хроническая венозная недостаточность;
- хроническая пневмония;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- подострый гепатит;
- панкреатит;
- межпозвонковый остеохондроз;
- спондилез;
- андекситы;
- дистрофические и довоспалительные заболевания суставов;
- переломы костей;
- пародонтоз;
- вазомоторный и аллергический риниты;
- острый и подострый отит;
- очаговая склеродермия; экзема;
- нейродермит;
- псориаз;
- гипертоническая болезнь;
- атеросклероз сосудов нижних конечностей;
- тромбофлебит;
- варикозное расширение вен;
- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- ревматоидный артрит;
- деформирующий остеохондроз;
- псориатический полиартрит;
- асептический некроз головки бедренной кости;
- контрактура Дюпюитрена

Противопоказания для проведения магнитной терапии:

- повышенная температура тела,
- гипо-коагуляция крови,
- тяжелая форма ишемической болезни сердца,
- склонность к кровоточивости,
- высокая чувствительность или индивидуальная непереносимость магнитов (симптомы непереносимости: слабость, потливость, учащение пульса, снижение или повышение артериального давления, головная боль).

Задать все вопросы Вы можете специалистам, работающим в ГКП на ПХВ «Костанайский областной наркологический диспансер» по тел. **8 (714-2) 576-574** или на сайт: www.narko.kz

