

## **Почему подростки употребляют наркотики?**

На этот вопрос нет однозначного ответа. Однако можно сказать, почему, пройдя стадию экспериментирования, ребенок продолжает употреблять наркотики.

За употреблением наркотиков часто скрывается проходящая незамеченной подростковая депрессия. В семье, в которой вырос подросток, возможно были проблемы во взаимоотношениях родителей или проблемы, связанные с употреблением наркотиков или алкоголя. Может быть, ребенок переживает глубокое горе после развода или смерти в семье. Возможно, у родителей существуют сильные ожидания или завышенные требования к сыну (дочери), которым ребенок не может соответствовать. Иногда, как бывает и со взрослыми, из-за неспособности вынести атмосферу, царящую в семье, и справиться со стрессом подросток с низкой самооценкой может начать употреблять наркотики.

## **Что делать?**

Во – первых, научитесь распознавать симптомы употребления наркотиков.

Во – вторых, руководствуйтесь своей интуицией. Если у вас возникло чувство, что ребенок время от времени пробует наркотики, это может оказаться правдой. Проверьте, нет ли наркотиков в его комнате. Не бойтесь того, что вы внедряетесь в его личную жизнь. Вы делаете это из желания спасти своего ребенка от горя, болезни, а возможно, и смерти.

Поговорите с ребенком о своем отношении к наркотикам по-дружески. Не надо обвинять его. Спокойно объясните, почему вы против наркотиков. Скажите также, что в вашей семье употребление наркотиков запрещено и что вы намерены строго следить за соблюдением этого правила.

Убедитесь в том, что ребенок понимает, что главная причина вашего сопротивления наркотикам – его безопасность и здоровье. Скажите ребенку, что в вашей семье каждого ценят и любят. Не читайте нотаций. Не говорите, что употребление наркотиков греховно, неприлично или стыдно. Простая беседа, в которой вы ясно скажете ребенку, чего вы от него ожидаете, может оказаться очень полезной и эффективной, если отношения в семье теплые.

Если вы уверены в том, что ребенок употребляет наркотики, серьезно побеседуйте с ним. Дождитесь того момента, когда ребенок будет трезвым. Избегайте крика, бурного реагирования. Не извиняйтесь за то, что вы обыскали его комнату или за то, что вы его обвиняете. Не торгуйтесь с ним и не старайтесь его подкупить. Будьте конкретны в своих обвинениях. Сообщите обо всех имеющихся у вас доказательствах.

Затем следует установить “комендантский час”, рассказать ребенку все, что вам известно о наркотиках, и отменить прежние привилегии. Ограничьте сумму наличных денег у ребенка.

Помните! что вы, родители, должны поддерживать друг друга во всех дисциплинарных вопросах, не позволяя ребенку манипулировать ситуацией, натравливать вас друг на друга.

Существует четкая граница между регулярным и зависимым употреблением наркотиков. У регулярно употребляющего наркотики подростка можно заметить многие симптомы употребления. Однако если зависимость от наркотика не сформировалась, подросток все еще

может прекратить его употребление. Те же, у кого сформирована зависимость, потеряли контроль над употреблением: попытки сократить дозу или прекратить употребление наркотиков не удаются.

Чтобы прервать употребление наркотиков на этих стадиях, от вас потребуются энергия, время и, возможно, деньги. Если ребенок живет с вами и ходит в школу, вы должны будете контролировать все стороны его жизни.

Вам также следует серьезно взглянуть на самих себя, на свои привычки и установки по отношению к алкоголю и наркотикам, на качество своей семейной жизни и отношения с ребенком.

Если вы не можете решить проблему самостоятельно, обратитесь за помощью для себя и для своего ребенка. Такая помощь со стороны может оказаться вашим последним шансом на установление хороших отношений с ребенком, что необходимо для борьбы с наркотиками.

Если у подростка сформировалась зависимость от наркотиков, он может убежать из дома и искать общество других наркоманов. В этом случае вам, возможно, придется поместить ребенка в лечебный (реабилитационный) центр на стационарное лечение. Такой курс лечения должен состоять из дезинтоксикации, интенсивной терапевтической программы и консультирования всех членов семьи, а также из программы поддержки на период после выписки из стационара (амбулаторное лечение или программа долечивания).

### **Родители!**

Помните! Вы можете уберечь своих детей от употребления наркотиков, включившись в решение проблемы на ранней стадии. Ни школа, ни милиция, ни врачи не имеют такого влияния на ребенка, какое имеют родители.

Для решения проблемы наркомании среди подростков вам необходимо получить знания о наркотиках и симптомах, сопровождающих их употребление. Но самым важным является ваш пример трезвой жизни и безусловная любовь к ребенку.

Ваша задача – разумно и последовательно обучать ребенка дисциплине. Если вы обнаружите, что ваш ребенок пробует наркотики, действуйте незамедлительно: поговорите с ним об этом и сделайте все, что потребуется, чтобы остановить употребление наркотиков.