

***ТУБЕРКУЛЕЗ –  
как социально значимое  
заболевание.***

***Уб «Акмарал»***





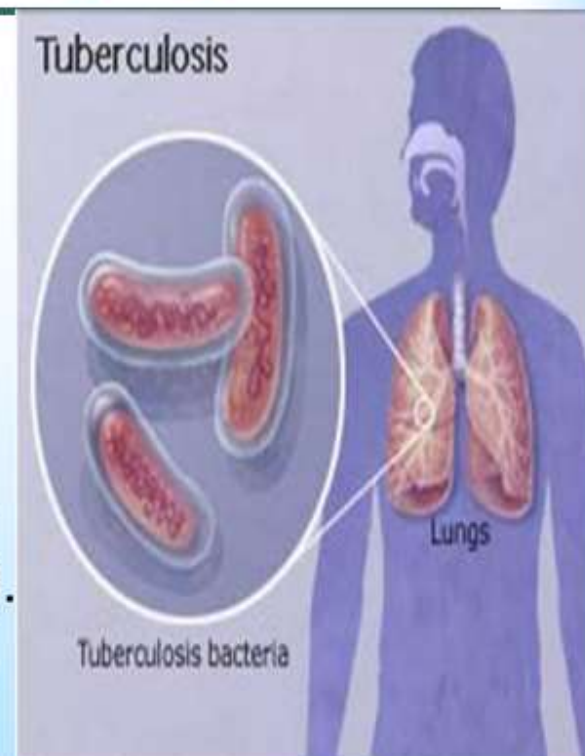
# ТУБЕРКУЛЁЗ

- (от лат. *tuberculum* «бугорок») — широко распространённое в мире инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое различными видами микобактерий из группы *Mycobacterium tuberculosis complex* (*M. tuberculosis* и другими близкородственными видами).
- Туберкулёз обычно поражает лёгкие, реже затрагивая другие органы и системы. *Mycobacterium tuberculosis* передаётся воздушно-капельным путём при разговоре, кашле и чихании больного.
- Чаще всего после инфицирования микобактериями заболевание протекает в бессимптомной, скрытой форме (тубинфицированность), но примерно один из десяти случаев скрытой инфекции, в конце концов, переходит в активную форму.



# пути заражения микобактериями туберкулеза

1. **Аэрогенный:** (при вдыхании воздуха)
  - воздушно-капельный (при чихании и кашле);
  - воздушно-пылевой (в запыленных помещениях, где находился больной).
2. **Контактный** (через предметы быта).
3. **Пищевой** (при употреблении в пищу зараженных продуктов питания).



# ***ФАКТОРЫ, СОДЕЙСТВУЮЩИЕ РАЗВИТИЮ МИКОБАКТЕРИЙ В ОРГАНИЗМЕ:***

- плохие материально-бытовые условия;
- недостаточное или неполноценное питание;
- неумеренное потребление алкоголя;
- курение;
- стресс – душевное или физическое перенапряжение;
- увеличение числа лиц социально-дезадаптированных (мигранты, БОМЖ, лица из пенитенциарных учреждений);
- хронические заболевания, ослабляющие организм (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, хронические бронхиты, психические заболевания, наркомания)



# СИМПТОМЫ

- Туберкулёз лёгких может длительное время протекать бессимптомно или малосимптомно и обнаружиться случайно при проведении флюорографии или на рентгеновском снимке грудной клетки, может быть также обнаружен при постановке туберкулиновых проб (проба Манту, Диаскинтест).
- Обычно самыми первыми симптомами выступают: слабость, бледность, повышенная утомляемость, вялость, апатия, субфебрильная температура (около 37 °С, редко выше 38°), потливость, особенно беспокоящая больного по ночам, похудение. Часто выявляется генерализованная или ограниченная какой-либо группой лимфатических узлов лимфаденопатия — увеличение размеров лимфатических узлов.
- Далее по ходу развития заболевания присоединяются более или менее явные симптомы со стороны пораженного органа. При туберкулёзе лёгких это кашель, отхождение мокроты, хрипы в лёгких, насморк, иногда затруднение дыхания или боли в грудной клетке (указывающие обычно на присоединение туберкулёзного плеврита), кровохарканье.





Туберкулез чаще всего влияет на легкие, но может поражать и другие органы. Передается воздушно-капельным путем.

- Туберкулезом инфицирована треть всего мирового населения,
- но заболевает лишь каждый десятый.

## Распространенные признаки



кашель  
больше 2 – 3 недель  
без объяснимых  
причин



Длительное  
повышение  
температуры  
выше 37°C



Кашель  
с выделением  
мокроты



Одышка  
и боль  
в груди



Слабость,  
потеря веса

Факторы риска —  
заболевания,  
ослабляющие иммунитет:  
ВИЧ, сахарный диабет



Кровохарканье





# ***ВЫЯВЛЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА***

- У взрослых основной метод выявления туберкулеза – **ФЛЮОРОГРАФИЯ.**
- Можно также выявить туберкулез с помощью исследования мокроты, мочи на микобактерии, а также путем исследования крови
- У детей до 14 лет – основной метод выявления туберкулеза **туберкулинодиагностика (проба Манту, Диаскинтест)**
- С 15 лет (подростки) – **ФЛЮОРОГРАФИЯ**





# *ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА*

- *Социальная профилактика:*
  - повышение жизненного уровня;
  - улучшение условий труда и быта.



# ***САНИТАРНАЯ ПРОФИЛАКТИКА:***

- санация очагов туберкулезной инфекции;
- санитарный и ветеринарный надзор;
- санитарно-просветительная работа;
- раннее выявление и лечение больных туберкулезом.



# СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА

- **Основной профилактикой туберкулёза на сегодняшний день является вакцина БЦЖ (BCG).** Она надёжно защищает от самой опасной формы туберкулёза — туберкулёзного менингита, но при наличии противопоказаний в некоторых случаях сама может способствовать развитию костно-суставного туберкулёза, а у ВИЧ-инфицированных и больных СПИД — и других видов туберкулёза. В соответствии с «Национальным календарём профилактических прививок» прививку делают в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3—7 дней жизни ребенка. В 7 лет при отрицательной реакции Манту и отсутствии противопоказаний проводят ревакцинацию.
- **химиопрофилактика** противотуберкулезными препаратами детей и подростков из групп риска по туберкулезу



***ФАКТОРЫ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ОТРИЦАТЕЛЬНОЕ  
ВЛИЯНИЕ НА СНИЖЕНИЕ  
РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ТУБЕРКУЛЕЗА В МИРЕ  
(ПО ДАННЫМ ВОЗ):***

- слабая экономика и бедность в развивающихся странах, недостаточное ассигнование;
- Появление и распространение ВИЧ-инфекции;
- миграция населения;
- снижение внимания к проблеме.





# ***ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПЛАНОВЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ:***

- У детей до 14 лет – основной метод выявления туберкулеза **туберкулинодиагностика (проба Манту, Диаскинтест)**
- С 15 лет (подростки) – **ФЛЮОРОГРАФИЯ**




# ***ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПЛАНОВЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ:***

- У взрослых основной метод выявления туберкулеза – **ФЛЮОРОГРАФИЯ.**
- Можно также выявить туберкулез с помощью исследования мокроты, мочи на микобактерии, а также путем исследования крови



# *ГРУППЫ РИСКА ПО ТУБЕРКУЛЕЗУ*

## *ФЛГ 2 РАЗА В ГОД:*

- Работники родильных домов;
  - Лица с ВИЧ-инфекцией;
  - Лица, снятые с диспансерного наблюдения в специализированных противотуберкулезных учреждениях (в течение 3-х лет);
  - Лица, состоящие на диспансерном наблюдении в наркологических и психиатрических специализированных учреждениях;
  - Лица, освобожденные из мест отбывания наказания в виде лишения свободы, из мест содержания под стражей (в течение первых 2-х лет);
  - Подследственные, содержащиеся в местах отбывания наказания.
- 



# 24 марта

## День борьбы с туберкулезом

### ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА ВАЖНО!



СОБЛЮДЕНИЕ принципов здорового образа жизни



ОТКАЗ от курения, употребления алкоголя, наркотиков



СОБЛЮДЕНИЕ правил личной и общественной гигиены



ПРОВЕДЕНИЕ вакцинации БЦЖ, ежегодной пробы Манту, пробы «Диаскинтест»

### РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПРИЗНАКИ



#### ПОМНИТЕ ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ ТОЛЬКО:

- ✓ при своевременном ОБРАЩЕНИИ к врачу
- ✓ при своевременном ОБСЛЕДОВАНИИ
- ✓ при непрерывном ЛЕЧЕНИИ заболевания
- ✓ под контролем медицинских работников

#### ПРОХОЖДЕНИЕ ФЛЮОРОГРАФИИ

ОДИН РАЗ В ГОД - САМАЯ ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОФИЛАКТИКА И РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**



*Остановим*

**ТУБЕРКУЛЕЗ !!!**

