

Геронтология занимает очень важное место в сохранении здоровья пожилых людей



Пожилые люди нуждаются в особом внимании и уходе. Они становятся коллекционерами огромного жизненного опыта, мудрости и знаний, которые они накопили за свою жизнь. Однако старость часто сопровождается плохим здоровьем, социальной изоляцией, экономическими трудностями и т. д. Поэтому особое значение в современном обществе имеет геронтология – наука, изучающая проблемы старения и старости. Геронтологи изучают физиологические, психологические и социальные аспекты старения, а также разрабатывают методы и программы, которые помогают пожилым людям поддерживать свое здоровье, активный образ жизни и оставаться социально активными.

Одной из главных задач геронтологов является разработка и внедрение новых методов лечения и ухода для улучшения качества жизни и продления жизни пожилых людей. Геронтологи также занимаются разработкой программ, которые помогают пожилым людям оставаться активными, включая различные виды физических и интеллектуальных упражнений, занятия творческими хобби и многое другое.

Геронтологи также занимаются социальными тонкостями старения, такими как поддержка социальной активности и предотвращение социальной изоляции пожилых людей. Они помогают формировать отношения между поколениями, которые позволяют пожилым людям чувствовать себя частью общества, а также оставаться полезными и необходимыми для общества. Таким образом, геронтология занимает очень важное место в обществе, предлагая научные и практические решения, которые помогают пожилым людям поддерживать свое здоровье, поддерживать активный образ жизни и поддерживать свою социальную интеграцию.

Напомним, в поликлинике работает врач, ответственный за геронтологию. График работы пятница с 15: 00 до 16: 00 (проводит мероприятие в последнюю неделю каждого месяца . Также прием пожилых людей осуществляют участковые врачи. Также в поликлинике

проводит Школу долголетия врач, ответственный за геронтологию, врач ЗОЖ и специалисты социально-психологической службы.