

# КАК ПРАВИЛЬНО ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВА? (/ru/2017-03-12-10-50-44/stati/2219-kak-pravilno-prinimat-lekarstva)

Опубликовано: 31.03.2021 14:25

Печать



Для достижения необходимого терапевтического эффекта от проводимого лечения, в первую очередь, нужно правильно выполнять предписания своего лечащего врача! Только врач может предоставить Вам информацию о том, как следует принимать данное лекарство, с какой периодичностью, чем его нужно запивать, и как могут повлиять те или иные продукты питания на эффективность препарата.

## **Как и почему необходимо принимать лекарственные средства правильно?**

1. Прежде чем принимать лекарство, внимательно прочтите назначение врача, либо приложенную инструкцию по применению препарата.

Обратите особое внимание на:

**дозу**, рекомендуемую на разовый прием;

**количество** приемов лекарства в сутки; Так как наш организм работает круглосуточно, прием таблеток необходимо разделить, по возможности, на равные промежутки времени. Особенно это касается антимикробных средств, ведь микробы трудятся без перерыва на обед и сон. То есть, при двукратном приеме интервал между приемом каждой дозировки должен составлять 12 часов, трехкратном — 8 часов, четырехкратном — 6 часов.

**время и способ** приема и **продолжительность курса** лечения.

Все это очень важно как для получения необходимого терапевтического эффекта, так и для снижения вероятности побочного действия препарата.

**Очень важно принимать препарат в то время, которое указано врачом или рекомендуется в инструкции!**

**В противном случае лекарство может стать просто бесполезным или даже принести вред.**

2. Также важно — **когда принимать лекарство**: натощак, во время еды или через некоторое время после нее.

Одни лекарства предназначены для усвоения в желудке и кишечнике, другие - только для усвоения в кишечнике. Это связано с процессами, происходящими в желудочно-кишечном тракте. Пища, желудочный сок, пищеварительные ферменты и желчь, могут взаимодействовать с лекарствами и изменять их свойства. Именно поэтому совсем не безразлично, когда лекарство будет принято: до еды, во время еды или после нее. Есть препараты, которые действуют независимо от приема пищи, и это обычно указывают в инструкции.

3. Еще один важный момент - **чем следует запивать лекарства**. Существует категория продуктов питания, которая может серьезно повлиять на эффективность употребляемых лекарственных средств. Например: тетрациклиновые антибиотики нельзя запивать молоком, так как присутствующий в нем кальций, взаимодействуя с препаратом, уменьшает его эффект. **Лучше принять за правило запивать лекарство 100 мл кипяченой воды комнатной температуры!**

**Запомните!** Все, что одето в оболочку или капсулу не следует разжевывать или надкусывать. Многие лекарства взаимодействуют между собой (<http://www.apteka-ifk.ru/promoaction/241/>), поэтому по возможности старайтесь принимать лекарства поочередно.

Никогда не дополняйте самостоятельно назначения врача «полезными» на ваш взгляд лекарствами, Всегда высказывайте свои пожелания врачу и согласовывайте с ним все что касается приема лекарств.

Уважаемые казахстанцы, цените свою жизнь, свое здоровье и здоровье Ваших близких! Будьте ответственны, не применяйте лекарственные средства без назначения врача! Помните, только врач способен определить необходимость приема того или иного препарата.

\*Если у Вас возникли вопросы по применению лекарственных средств - звоните на бесплатную телефонную линию **8 800 080 88 87**. Мы Вам поможем!

Информация подготовлена Центром рационального использования лекарственных средств, РГП на ПХВ «Республиканский центр развития здравоохранения» МЗРК