

# Планирование семьи и укрепление ее здоровья



УБ « Акмарал »

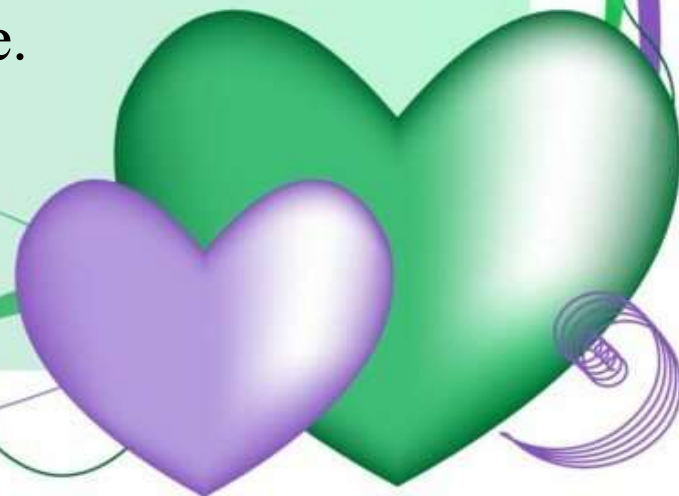


**Планирование семьи** - понятие, которое активно входит в нашу жизнь. Что это такое и почему планирование семьи так важно для каждого из нас, для каждой семьи?

Многие годы планирование семьи ошибочно понималось как ограничение рождаемости. Но **планирование семьи** - это комплекс мероприятий, направленных на снижение заболеваемости и сохранения здоровья женщин и детей.

**По определению ВОЗ, термин "планирование семьи" включает те виды деятельности, которые имеют цель помочь отдельным лицам или супружеским парам достичь определённых результатов:**

- избежать нежелательной беременности;
- произвести на свет желанных детей;
- регулировать интервал между беременностями;
- контролировать выбор времени рождения детей в зависимости от возраста родителей;
- определять количество детей в семье.



Планирование семьи позволяет людям иметь желаемое число детей и определять интервалы времени между их рождением. Это достигается благодаря использованию методов контрацепции и лечения бесплодия.



# Преимущества планирования семьи и контрацепции



**1. Планирование семьи позволяет женщинам ограничить размер их семьи, если они хотят этого.**

Фактические данные свидетельствуют о том, что женщины, имеющие более четырех детей, подвергаются повышенному риску материнской смерти. Благодаря снижению показателей нежелательной беременности планирование семьи способствует также уменьшению потребности в небезопасном аборте.



## 2. Снижение детской смертности

Планирование семьи позволяет предотвращать частые или несвоевременные беременности и роды, которые причастны к самым высоким показателям детской смертности в мире. Дети, матери которых умерли в результате родов, также подвергаются повышенному риску смерти и плохого состояния здоровья.



### **3. Содействие предотвращению ВИЧ/СПИДа**

Планирование семьи снижает риск наступления нежелательной беременности у женщин с ВИЧ, что приводит к рождению меньшего числа инфицированных детей и сирот. Кроме того, мужские и женские презервативы обеспечивают двойную защиту – от нежелательной беременности и от ИППП, включая ВИЧ.



#### **4. Предоставление возможностей людям и улучшение их образования**

Планирование семьи предоставляет женщинам возможности для улучшенного образования и участия в общественной жизни, включая оплачиваемую работу в несемейных организациях. Кроме того, родители, имеющие меньше детей, могут инвестировать больше средств в каждого ребенка. Дети, имеющие меньше братьев и сестер, как правило, учатся более длительное время, чем дети из многодетных семей.



## **5. Уменьшение числа беременностей среди девушек-подростков**

У беременных девушек подросткового возраста с наибольшей вероятностью рождаются недоношенные дети или дети с низкой массой тела. Среди детей, рожденных девушками-подростками, отмечаются более высокие показатели смертности новорожденных. Из-за наступившей беременности многие девушки-подростки вынуждены прекращать посещение школы, что имеет долгосрочные последствия для них самих, их семей и сообществ.





Современные специалисты по планированию семьи работают не только для того, чтобы наши девочки и мальчики были воспитанными и послушными, — они работают над созданием нового поколения взрослых, цельных, уверенных в себе людей, могущих осознанно сделать свой выбор. В этой связи работа с подростками и молодежью — одно из основных направлений деятельности специалистов. Эта работа включает в себя реализацию различных проектов и программ, направленных на охрану репродуктивного здоровья и половое воспитание подростков и молодежи.

Политика и программы по охране репродуктивного здоровья должны включать:

- Консультирование, просвещение и услуги по планированию семьи и ответственному родительству.
- Просвещение и услуги по медицинскому обслуживанию беременных и женщин в послеродовом периоде.
- Обеспечение грудного вскармливания и ухода за новорожденным.
- Профилактику и лечение бесплодия.
- Профилактику аборт, услуги по легальному, безопасному аборту и лечению последствий абортов.
- Профилактику и лечение инфекций, передаваемых половым путем, ВИЧ/СПИДа, гинекологических и онкологических заболеваний репродуктивной системы.



*Спасибо за внимание!*

