

Сколько лекарств можно применять одновременно и как лекарства влияют друг на друга (/ru/2017-03-12-10-50-44/stati/2359-skolko-lekarstv-mozhno-primenyat-odnovremenno-i-kak-lekarstva-vliyayut-drug-na-druga-2)

Опубликовано: 02.08.2021 10:20

 Печать



Одной из основных проблем здравоохранения является нерациональное (чрезмерное, недостаточное, неправильное) использование лекарственных средств. По оценке Всемирной организации здравоохранения, более половины пациентов принимают лекарства неправильно, что приводит к угрозе для здоровья людей. Чрезмерный прием лекарственных средств обозначается термином - **полипрагмазия** (от *poly* – «много», и *pragma* – «предмет», «вещь»)- **избыточное лечение**. Наиболее известна лекарственная полипрагмазия (полифармация), – **одновременное назначение нескольких лекарственных препаратов**.

Случаи полипрагмазии постоянно растут, особенно способствует этому доступность лекарств и самолечение. По данным Всемирной организации здравоохранения, более половины больных принимают лекарства, не обращаясь к врачу и не зная об их совместимости.

Пациенты нередко сами себе «назначают» антибиотики, слабительные и обезболивающие препараты, не представляя всех последствий таких злоупотреблений. Многие пациенты сами активно принимают широко рекламируемые биологически активные добавки к пище. Таким образом, пациент сам может устроить лекарственную полипрагмазию, не уведомив лечащего врача о том, чем он дополнил назначения.

Свой «вклад» в формирование полипрагмазии вносят и аптечные работники, самостоятельно рекомендуя пациентам лекарства. Установлено, что полипрагмазия встречается у 56% больных моложе 65 лет и у 73% лиц более старшего возраста. Риск побочных эффектов и даже смертельных исходов от лекарственной перегрузки у пожилых людей в 3-7 раз выше, чем в молодом возрасте.

Исследования безопасности приема большого количества лекарств одновременно, у пожилых пациентов показали, что назначение большого количества препаратов повышает риск развития нежелательных реакций. Так, при назначении менее 6 лекарственных препаратов нежелательные эффекты возникают в 18% случаев, при назначении более 6 препаратов – у 80% пациентов пожилого возраста.

Небезобидны в плане риска лекарственных взаимодействий и биологически активные добавки и даже травы. Возможна ситуация, когда пациент самостоятельно принимает травяные сборы, и этот факт «остаётся за кадром», что не всегда безопасно.

Основным путем предупреждения полипрагмазии является сформулированное известным терапевтом Б.Е. Вотчалом правило: **«Поменьше лекарств: только то, что совершенно необходимо».**

Согласно древним постулатам при лечении каждого конкретного больного следует соблюдать принципы: «est modus in rebus» (**соблюдай меру**) и «поп посеге» (**не навреди**).

Лекарственные препараты могут не только усиливать или уничтожать действие друг друга, но и образовывать в процессе взаимодействия токсические вещества. К тому же чем больше лекарств принимаешь, тем выше риск возникновения побочных эффектов. Поэтому полипрагмазия чревата многими проблемами.

У врачей существует правило - **не назначать более трёх препаратов одновременно.** Однако из него существуют и исключения - например, при заболеваниях сердца пациенты длительно принимают (под наблюдением врача) более 3-х лекарственных средств. Но если любой грамотный врач осведомлён о показаниях, противопоказаниях и совместимости лекарственных средств, то самоназначение лекарств крайне опасно.

Назначать лечение лекарственными средствами должен врач-это аксиома, которая не требует доказательства.

Не все таблетки можно пить вместе, большинство таблеток следует принимать отдельно, если иное не оговорено, то между приемом различных препаратов должно пройти хотя бы 30 минут.

Если вы лечитесь у нескольких специалистов по разным поводам, они должны знать о назначениях друг друга, ведь пытаясь одновременно лечить два заболевания, вы можете принести своему организму больше вреда, чем пользы.

Проблема во взаимодействии лекарственных средств. Вероятность взаимодействия препаратов зависит от того, сколько лекарств вы принимаете. Чем больше, тем выше риск нежелательного или опасного взаимодействия.



Типы лекарственных взаимодействий

1. Лекарства дополняют друг друга;
2. Эффекты приумножаются (потенцирование). Например, комбинация аспирин + варфарин (препарат, разжижающий кровь), может вызвать обильное кровотечение в случае травмы. Растительные препараты, которые многие люди считают абсолютно безвредными, в сочетании с определенными лекарствами, могут нанести серьезный ущерб организму. Например, гинко билоба, который входит в состав некоторых БАДов, может вызвать обильное кровотечение при травме, если его принимать одновременно с аспирином.
3. Эффективность лекарства снижается, или сводится на нет, с введением второго лекарства (антагонизм/ингибирование): некоторые лекарства против изжоги (антациды), уменьшают поступление в кровь антибиотиков и препаратов для разжижения крови, снижая таким образом их эффективность.



Как предотвратить лекарственное взаимодействие?

Можно снизить риск взаимодействия препаратов, если помнить несколько простых правил:

1. **Внимательно читайте наклейки и инструкции ко всем принимаемым лекарствам, включая те, что отпускаются без рецепта.** Найдите раздел "Взаимодействие с другими лекарственными средствами" и внимательно прочитайте его.
2. **Предупреждайте врачей и фармацевтов обо всех препаратах, которые вы принимаете.** Не забудьте упомянуть все принимаемые витамины, добавки и растительные средства. Составьте список всего, что принимаете — это облегчит врачу анализ ситуации и позволит сразу же определить возможные лекарственные взаимодействия.
3. **Прежде, чем принимать новое лекарство, проконсультируйтесь с врачом.** Узнайте, можно ли принимать новое лекарство одновременно с другими препаратами, витаминами, добавками или растительными средствами. Не забудьте спросить о продуктах, напитках или лекарствах, которых необходимо избегать во время приема данного препарата.

Нет и не может быть абсолютно безопасного для здоровья лекарства, как нет и не может быть самой лучшей в мире таблетки.

Все хорошо в меру. Этот девиз в полной мере можно отнести и к лекарственной терапии.

Если у Вас возникли любые вопросы по применению лекарственных средств звоните на бесплатный телефон Call-службы 8 800 080 88. Мы созданы, чтобы помочь Вам!

Центр рационального использования лекарственных средств РГП «Республиканский центр развития здравоохранения» МЗ РК