



ПЕРВИЧНАЯ МЕДИКО-САНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ

ПАЦИЕНТАМ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Пациент может участвовать в программах управления заболеваниями (ПУЗ) по трем хроническим заболеваниям: **АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ, ХРОНИЧЕСКАЯ СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ, САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА**

При **АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ** обследование проводится:

- ✓ **ОСМОТР МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРОЙ**
1 раз в 3 месяца – для пациентов со средним и низким риском, 1 раз в месяц – для пациентов с высоким и очень высоким риском, или низкой приверженностью к лечению
- ✓ 1 раз в год сдается общий анализ мочи, биохимический анализ крови на определение липопротеидов низкой плотности и электрокардиография
- ✓ **ОСМОТР УЧАСТКОВЫМ ВРАЧОМ**
1 раз в 6 месяцев – для пациентов со средним и низким риском 1 раз в 3 месяца – для пациентов с высоким и очень высоким риском и для лиц с низкой приверженностью к лечению
- ✓ 1 раз в два года проводится суточное мониторирование артериального давления (24 часа) и эхокардиография

При **СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ:**

- ✓ осмотр медицинской сестрой 1 раз в 3 месяца
- ✓ осмотр участковым врачом 1 раз в 6 месяцев, 1 раз в год кардиологом
- ✓ 1 раз в 6 месяцев определение липопротеидов низкой плотности и эхокардиография (ИБС)
- ✓ 1 раз в год проводится холтеровское мониторирование электрокардиограммы (24 часа) и тредмил тест (при ишемии), креатинин, электрокардиограмма, эхокардиография, офтальмоскопия с широким зрачком, электромиография (при сердечной недостаточности)
- ✓ 1 раз в 3 месяца определение гликированного гемоглобина в крови (СН)

При **САХАРНОМ ДИАБЕТЕ** у взрослых:

- ✓ осмотр медицинской сестрой 1 раз в 3 месяца
- ✓ осмотр участковым врачом 1 раз в 6 месяцев
- ✓ осмотр эндокринологом 1 раз в год
- ✓ 1 раз в 3 месяца сдаются биохимические анализы крови на определение гликированного гемоглобина и креатинина, липидный спектр
- ✓ 1 раз в год – офтальмоскопия с широким зрачком и электромиография