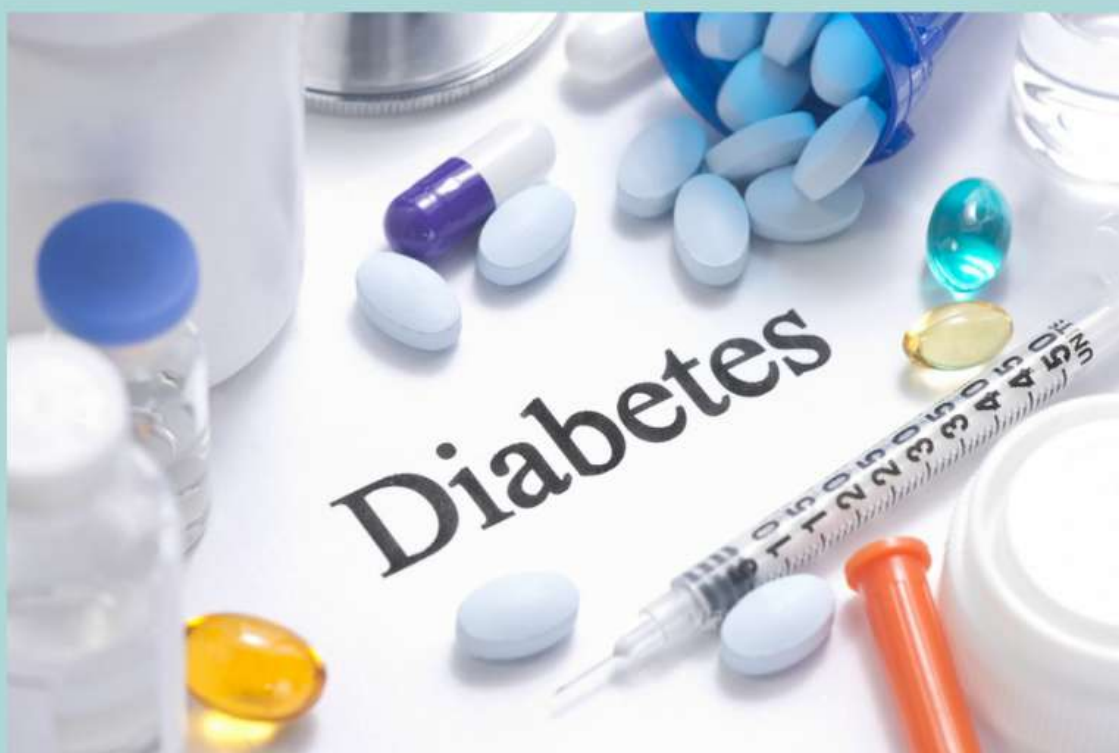


ҚАНТ ДИАБЕТІНІҢ АЛДЫН АЛУ



Қант диабеті - қандағы қант мөлшерінің көбейіп кетуінен пайда болатын ауру түрі.

ҚАНТ ДИАБЕТІНІҢ ТҮРЛЕРІ



1 типті қант диабеті
2 типті қант диабеті

АУРУДЫҢ БЕЛГІЛЕРІ



- қандағы қанттың жоғары құрамы;
- әлсіздік;
- ауыздың құрғауы;
- жиі зәр шығару;
- салмақты тез жоғалту;
- көрудің нашарлауы;
- жаралардың баяу жазылуы;
- аяқ-қолдың ұюы.

1 ТИПТІ ҚАНТ ДИАБЕТІН ЕМДЕУ



- **күнделікті инсулин енгізу;**
- **диета ұстану;**
- **салауатты өмір салты.**



2 ТИПТІ ҚАНТ ДИАБЕТІН ЕМДЕУ



- **диета ұстану;**
- **қандағы қант мөлшерін бақылауда ұстау;**
- **салауатты өмір салты.**

