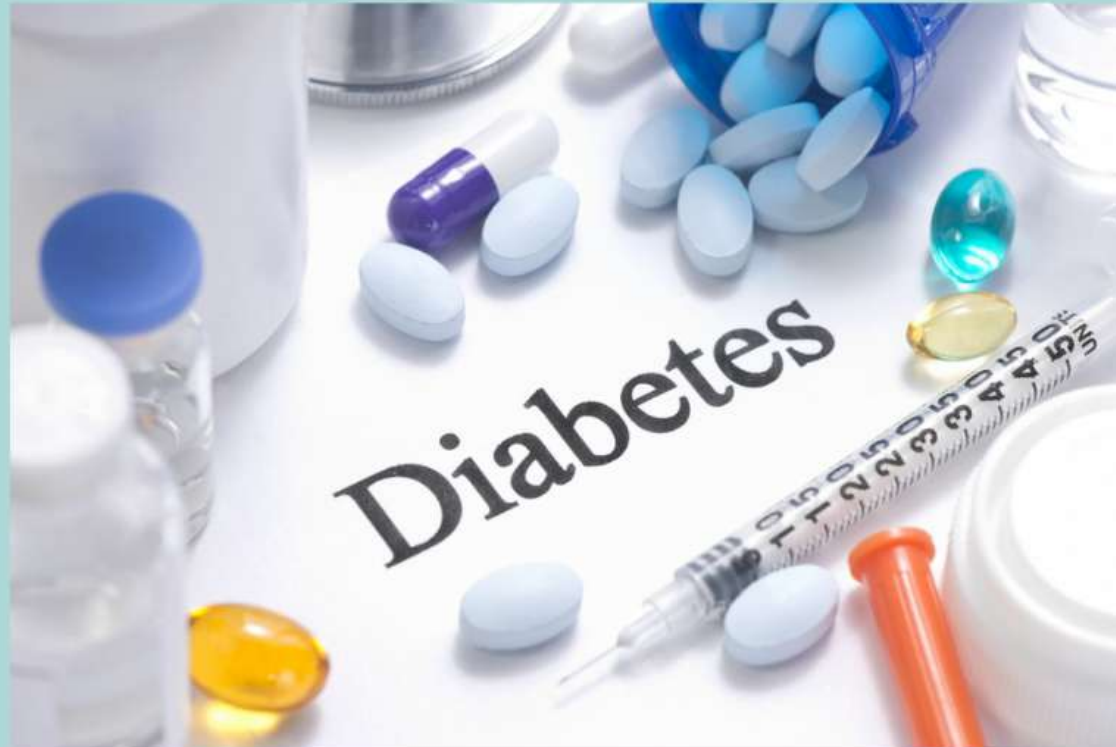


## **ПРОФИЛАКТИКА САХАРНОГО ДИАБЕТА**



***Сахарный диабет -  
болезнь, возникающая в результате  
увеличения уровня сахара в крови.***

## **ВИДЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА**



**диабет 1-го типа**  
**диабет 2-го типа**

## **СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ**



- **увеличение уровня сахара в крови;**
- **слабость;**
- **сильная неукротимая жажда;**
- **частое мочеиспускание;**
- **быстрая потеря веса;**
- **ухудшение зрения;**
- **долго заживающие поражения кожи;**
- **онемение нижних и верхних конечностей.**

## ЛЕЧЕНИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА 1-ГО ТИПА

- 
- *ежедневное введение инсулина;*
  - *соблюдение диеты;*
  - *здоровый образ жизни.*





## ЛЕЧЕНИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2-ГО ТИПА

- 
- *соблюдение диеты;*
  - *постоянный контроль за уровнем сахара в крови;*
  - *здоровый образ жизни.*

