

Департамент по чрезвычайным ситуациям
города Нур-Султан
Комитета по чрезвычайным ситуациям
МВД РК



ПРАВИЛА

безопасности в зимний период при рыбалке и охоте



Служба спасения 112
г. Нур-Султан

Правила поведения зимой:

- слушать метеорологические сводки перед выездом;
- брать с собой запасной комплект одежды;
- не путешествовать по незнакомой местности;
- быть готовым к непогоде;
- в холодную погоду, не допускать общего или местного переохлаждения;
- согревайте замерзшие конечности всеми доступными способами (растиранием, обогревом на теле, гимнастикой тела).

Правила поведения на льду:

- не выходить на тонкие и неокрепшие участки льда;
- не собираться группами на отдельных участках льда;
- не приближаться к промоинам, трещинам, прорубям во льду;
- не выезжать на автомобилях за пределы переправ.
- не допускается выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости.
- запрещается выходить на лед без индивидуальных спасательных средств (*круги, жилеты, нагрудники*).
- не пробивать более двух лунок на ограниченной площади;
- не разводить огонь на льду.

Безопасность при зимней рыбалке:

- предварительно необходимо изучить водоем и запомнить границы его берегов;
- направления, по которым легче добраться ближе к берегу, к участкам с мелкой водой, отмелями;
- изучить крепость льда в разных участках, запомнить цветовые различия льда по его крепости;
- по приметам, которые указывают на некрепкий лед.
- запланировать дополнительные маршруты от берега к местам ловли рыбы и обратно;
- избегать выходить на потемневший лед, который под солнцем быстрее тает;
- сохранять дистанцию до других рыбаков более 3 м;
- обходить места с вмержшими в лед корягами, водорослями и т.д.;

- обходить участки с воздушными пузырями в толще льда;
- не проходить через участки с трещиной во льду;
- иметь с собой какое-то средство (длинный шест, палка, веревка), которое поможет выбраться вам из воды при проваливании или помочь провалившемуся рядом человеку;
- не пробуривать лунки в пределах натоптанных рыбаками тропинок;
- по правилам безопасности на водоемах в зимний период нельзя бурить много лунок вблизи друг к другу;
- одеваться по погоде и учитывать, что на льду может быть вода;
- брать с собой термос, заполненный горячим чаем;
- не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

Спасение утопающего и первая помощь провалившемуся под лед

Для оказания помощи провалившемуся под лед, необходимо:

- осторожно, лучше ползком, подобраться поближе к полынье;
- прокричать в сторону провалившегося, что вы собираетесь ему помочь; это может добавить ему сил и уверенности;
- с расстояния 3...4 м бросить ему веревку, протянуть доску, палку или что-то подобное; по правилам безопасности на воде в зимний период протягивать руку нельзя это может закончиться и вашим проваливанием под лед;
- вытащив пострадавшего из полыньи, нужно поместить его в защищенное от ветра место, закутать любой одеждой, чтобы он прогрелся; дать горячий чай, для быстрого согревания нужно обложить тело человека (под мышки, в район паха, на грудь) флягами, бутылками, грелками, наполнив их горячей водой;

**Будьте осторожны
при проведении зимнего отдыха!**

**ҚР ІІМ Төтенше жағдайлар комитетінің
Нұр-Сұлтан қаласы Төтен шежағдайлар
департаменті**



**Қыс мезгілінде аң аулау және
балық аулау кезіндегі қауіпсіздік
ережелері**



112 құтқару қызметі
Нұр-Сұлтан қ.

Қыс мезгіліндегі жүріс-тұрыс ережелері:

- метеорологиялық мәліметтерді тыңдаңыз;
- артық киім алуды ұмытпаңыз;
- жат жерде саяхаттамаңыз, ауа райының бұзылуына әрқашан дайын болыңыз, себебі жолды қармен басып қалуы мүмкін;
- суық ауа райында, жалпы немесе жергілікті салқындануға жол бермеңіз;
- қатып қалған аяқ-қолдың ұштарын барлық қолжетімді тәсілдермен - сипау, денені қыздыру, қолды кең сермеу арқылы жылытыңыз;

Мұз үстіндегі жүріс-тұрыс ережелері:

- қатпаған мұздың үстіне шықпаныз;
- топ құрып мұздың бір аумағында жиналманыз;
- мұздың жарық жерлеріне жақындаманыз;
- көлікпен жағадан алыс жерлерге барманыз;
- мұздың үстіне қараңғы уақытта шықпаныз;
- мұзға жеке құтқару құралсыз (*құтқару шеңбері, жилеттер, төскингіштер*) шығуға тиім салынған;
- мұзда шектеулі аймақта екіден астам ойықтарды жасауға болмайды;
- мұздың үстінде от жақпаныз.

**Қыс мезгілінде балық аулау
кезіндегі қауіпсіздік:**

- қыста су қоймасына балық аулауға бару алдында, келесіні зерттеп әрі есте сақтау керек:
- сіздің бойыңыздан тереңрек орындар;
- учаскелерге тез жетуге болатын жағаға жақын орналасқан, таяз орындардың бағытын;
- мұздың түрлері бойынша, түрлі кезеңдерде және әр түрлі жағдайларда ол қандай қасиеттерге ие;
- мұз осалдығын көрсететін белгілер;
- жағалаудан балық аулау орындарына дейін қосымша бағдарды жоспарлау;
- қарайған мұзға шығудан алшақ болу, ол күн астында тез ериді;
- басқа балықшылардан 3 м-ден астам арақашықтықты сақтау;
- тырбиған ағашпен, балдырлармен қатып мұз орындарын айналып өту;
- осындай қауіпті жерлер ретінде бойында әуе көбіршіктері бар мұз учаскелері жатады;

- қозғалыс бағдарынан жарығы бар мұз, жарылып қалған учаскелері бар орындардан өтуді болдырмау;
- Сізге судан шығуға немесе құлаған өзге балық аулаушыға көмек бере алатын қандай да бір құрал болуы керек;
- балық аулашылармен басылған орындарды бұрғыламау; қыс кезеңінде су айдындарындағы қауіпсіздік ережелері бойынша оларды бір-біріне жақын орналастыруға болмайды;
- ауа райына байланысты киінуге және мұзда су қабатының болуы мүмкіндігін ескеру;
- өзіңізбен бірге ыстық шаймен толтырылған термос алу;
- өткелдер тыс орындарға мұз үстіне мотоциклмен, автокөлікпен шықпаныздар.

**Суға батып бара жатқан адамды құтқару және
мұздың астына құлап кеткен адамға
алғашқы көмек**

- Мұздың астына құлап кеткен адамға көмек көрсету үшін:
- абай болыңыз, жылымға жер бауырмалап жеткен дұрыс, құлап кеткен адамның жағына айғалап, оған көмектесетінізді айтыңыз; бұл оған күш және сенімділік береді;
 - арақашықтығы 3...4 метр жерден оған арқан тастап, тақтай, таяқ немесе оған ұқсас затты созыңыз; қыс кезеңінде су айдынындағы қауіпсіздік ережелері бойынша қолды созуға болмайды, бұл сіздің де мұз астына құлауыңызбен аяқталуы мүмкін;
 - зардап шеккенді жылымнан шығарып, оны желден қорғалған орынға орналастыру қажет, ол жылынуы үшін кез-келген киім-кешекпен орау керек; ыстық шай, кофе берген пайдалы; тез жылыту үшін адам денесіне (қолтық астына, кеудеге) ыстық сумен толтырылған темір құты, бөтелкелер, жылытқыны жастау керек.

**Қысқы демалысты өткізу
кезінде абай болыңыздар!**