



## МИНЗДРАВ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ - ПРОЙДИТЕ МЕДОСМОТР!

### Приглашение на скрининг

Уважаемый (ая) \_\_\_\_\_

приглашаем Вас пройти скрининг в поликлинике по месту жительства

**СКРИНИНГ** – это профилактический медицинский осмотр здоровых лиц определённого возраста для выявления факторов риска и заболеваний на ранних стадиях, тем самым повышая эффективность лечения и предупреждая развитие осложнений.

### СКРИНИНГУ ПОДЛЕЖАТ СЛЕДУЮЩИЕ ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ:

- **Мужчины и женщины в возрасте 40,42,44,46,48, 50,52,54,56,58,60,62,64 лет**
  - проведение опроса по скрининг - тесту, определение поведенческих факторов риска\*;
  - измерение артериального давления;
  - определение уровня холестерина и глюкозы крови;
  - электрокардиография - по показаниям;
  - осмотр кардиолога и эндокринолога - по показаниям.
- **Мужчины и женщины в возрасте 40,42,44,46,48, 50,52,54,56,58,60,62,64,66,68,70 лет**
  - проведение опроса по скрининг - тесту, определение поведенческих факторов риска\*;
  - измерение внутриглазного давления.
- **Женщины в возрасте 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60 лет**
  - проведение опроса по скрининг - тесту, определение поведенческих факторов риска\*;
  - цитологическое исследование мазка из шейки матки;
  - осмотр акушер - гинеколога, кольпоскопия - по показаниям.
- **Женщины в возрасте 50,52,54,56,58,60 лет**
  - проведение опроса по скрининг - тесту, определение поведенческих факторов риска\*;
  - рентгенологическое исследование молочных желёз (маммография);
  - осмотр маммолога, онколога-по показаниям.
- **Мужчины и женщины в возрасте 50,52,54,56,58,60,62,64,66,68 и 70 лет**
  - проведение опроса по скрининг - тесту, определение поведенческих факторов риска\*;
  - тестирование кала на скрытую кровь;
  - эндоскопическое исследование толстой кишки (колоноскопия) - по показаниям.
- **Мужчины в возрасте 50,54,58,62 и 66 лет**
  - проведение опроса по скрининг - тесту, определение поведенческих факторов риска\*;
  - анализ крови на простат - специфический антиген и его подвиды;
  - осмотр уролога; ультразвуковое исследование предстательной железы и биопсия-по показаниям.
- **Мужчины и женщины в возрасте 50,52,54,56,58 и 60 лет**
  - проведение опроса по скрининг - тесту, определение поведенческих факторов риска\*;
  - эндоскопическое исследование пищевода и желудка (эзофагогастродуоденоскопия);
  - осмотр гастроэнтеролога, онколога - по показаниям.
- **Мужчины и женщины с циррозом печени**
  - исследование крови на альфа-фетопротеин;
  - ультразвуковое исследование печени;
  - компьютерная томография, магнитно-резонансная томография печени по показаниям.

*\*Поведенческие факторы риска: избыточная масса тела, низкая физическая активность, курение, злоупотребление алкоголем.*

**В Казахстане скрининг проводится бесплатно в медицинской организации,  
к которой Вы прикреплены**

С уважением, Ваш участковый врач (семейный врач) \_\_\_\_\_