

## **В гарантированный объем бесплатной медицинской помощи (ПМСП) входит:**

- Прием участковых терапевтов, педиатров, врач общей практики(ВОП)
- невропатолога
- отоларинголога
- эндокринолога
- окулиста
- хирурга
- уролога
- инфекциониста
- кардиолога
- гинеколога
- психолога
- социального работника
- физио-терапевта (до 18 лет)

Клинические и биохимические лабораторные исследования: общий анализ крови, сахар крови, микрореакция, кровь на малярию, общий анализ мочи, анализ мочи по Нечипоренко, кал на яйцо глист, кал на скрытую кровь, копрология, билирубин, сулемовая проба, тимоловая проба, общий холестерин, триглицериды, общий белок, белковые фракции, С-реактивный белок, антистрептолизин-0, серомукоид, фибриноген, креатинин, мочевины, аспартатаминотрансфераза (АСТ), аланинаминотрансфераза (АЛТ), диастаза крови, мочи, щелочная фосфатаза, натрий, калий, кальций, хлорид, магний, железо сыворотки крови, время свертываемости крови, время кровотечения, женские мазки на степень чистоты, на онкоцитологию.

УЗИ исследования: УЗИ печени, поджелудочной железы, селезенки, почек, предстательной железы, УЗИ органов малого таза, щитовидной железы, сердца

- **Функциональные исследования: ЭКГ, ФГ**
- Профилактические медицинские осмотры целевых групп населения в соответствии с порядком, установленным уполномоченным органом и вызов на дому.
- Проведение профилактических прививок против инфекционных и паразитарных заболеваний, согласно перечню, утвержденному Правительству Республики Казахстан
- Обеспечение лекарственными средствами в соответствии с утверждаемым уполномоченным органом перечнем лекарственных средств для бесплатного и (или) льготного обеспечения отдельных категорий граждан с определенными заболеваниями (состояниями)
- Физиопроцедуры детям до 18 лет по медицинским показаниям
- Мероприятия по формированию здорового образа жизни имеется Оздоровительный социально - психологический клуб "ШАМШЫРАҚ"

**Уважаемые жители! ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ – ПРОЙДИТЕ ПРОФОСМОТРСКРИНИНГ – ЭТО ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР ЗДОРОВЫХ ЛИЦ ОПРЕДЕЛЕННОГО ВОЗРАСТА ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ФАКТОРОВ РИСКА И ЗАБОЛЕВАНИЙ НА РАННИХ СТАДИЯХ.**

### **ОБЪЕМ СКРИНИНГА ВКЛЮЧАЕТ:**

антропометрические измерения (рост, масса тела, окружность талии);

измерение артериального давления; измерение внутриглазного давления в возрасте: 40,42,44,46,48,50,52,54,56,58,60, 62,64,66,68,70;

определение уровня холестерина и глюкозы крови в возрасте: 18,25,30,35,40,42,44,46,48,50,52,54,56,58,60,62,64;

**электрокардиография – по показаниям ;**

**осмотр кардиолога, эндокринолога, офтальмолога – по показаниям;**

**анализ крови на маркеры хронических гепатитов В и С у детей взрослых– из группы риска.**

Эти исследования позволяют выявить ранние стадии сердечно – сосудистых заболеваний, сахарного диабета, глаукомы и их факторы риска, а так же гепатиты, когда еще несложно справиться с недугами и предупредить грозные осложнения: инсульт, инфаркт, слепоту, цирроз и рак печени. Чтобы исключить патологические изменения, способствующие возникновению рака, а также выявить опухоли на ранних стадиях развития, необходимо пройти:

**Женщинам:**

**цитологическое исследование мазка из шейки матки для исключения патологических изменений в возрасте 30, 35, 40,45,50,55,60 лет;**

**осмотр акушер – гинеколога, кольпоскопия – по показаниям;**

**рентгенологическое исследование молочных желез ( маммография) в возрасте 50,52, 54, 56,58, 60 лет.**

**осмотр маммолога, онколога – по показаниям;**

**мужчинам и женщинам в возрасте 50,52,54,56,58,60,62,64,66,68 и 70 лет**

**тестирование кала на скрытую кровь на раннее выявление заболеваний толстой и прямой кишки;**

**осмотр хирурга, проктолога, гастроэнтеролога, эндоскопическое исследование толстой и прямой кишки – по показаниям.**

В странах, где эти обследования проводятся массово, смертность от рака шейки матки, молочной железы и толстой кишки резко снизилась. В Республике Казахстан скрининг входит перечень Гарантированного объема бесплатной медицинской помощи. Каждый гражданин Республики Казахстан должен пройти

**ЕЖЕГОДНЫЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР – дети:** осмотр педиатра, узких специалистов, анализы крови и мочи, инструментальные обследования, **взрослые:** осмотр терапевта, женщины – гинекологический осмотр, флюорографическое исследование грудной клетки, сдать анализы крови, мочи, **осмотр узких специалистов – по показаниям.**

Если Вы состоите на **ДИСПАНСЕРНОМ УЧЕТЕ** и у Вас имеется хроническое заболевание – необходимо в ближайшее время обратиться к своему врачу и выполнить его рекомендации!

**Профилактический осмотр Вы можете пройти бесплатно!**

**«Городская поликлиника № 18»**

**по адресу: Тохтарова д.10, каб.№27,29.**

**Часы работы: с 8.00-20.00 часов.**