

Это должны знать родители



Высокая температура

Ваши действия:

- Измерьте температуру ребенка. Вложите под мышку ребенку градусник, прижмите руку ребенка к груди и придержите, пока не пройдет 4-5 минут.
- Уложите ребенка на кровать или диван, не укрывая одеялом. Давайте ребенку больше воды, жидкостей для питья.

Судороги при высокой температуре

Ваши действия:

- Снимите с ребенка одежду. Проследите, чтобы воздух в комнате был свежим, но не слишком прохладным.
- Чтобы уберечь ребенка от травм, уложите его в безопасное место. Оботрите его от головы к ногам губкой, смоченной теплой водой. Следите, чтобы ребенок не замерз.
- Охлаждение тела прекращает судороги. Поверните ребенка на бок и отведите ему голову назад. Укройте тонким одеялом или простыней. Успокойте. Если температура поднимается снова, еще раз оботрите его губкой.
- Немедленно обратитесь за медицинской помощью!

Рвота

Ваши действия:

- Наклоните голову ребенка над тазиком или миской. Во время рвоты поддерживайте грудь ребенка рукой. Подбадривайте малыша.
- Когда рвота прекратится, оботрите ребенку лицо губкой или салфеткой, смоченной теплой водой.
- Дайте ребенку воды, это устронит неприятный привкус во рту и восполнит потерю жидкости. Пить воду желательно медленно, мелкими глотками.
- Уложите ребенка в постель. Рядом поставьте кружку с водой и тазик на случай повторных приступов рвоты.

При многократной рвоте и поносе у малыша возможно обезвоживание. Давайте ему пить прохладную кипяченую воду. Если ваш малыш находится на грудном вскармливании, продолжайте кормить его грудным молоком. При стойкой рвоте может потребоваться лечение солевыми растворами. Немедленно обратитесь к медицинскому работнику!

Безопасность ребенка – в Ваших руках!