

10 фактов о вреде пиво



В последнее время растет потребление пива среди подростков и молодежи. Пиво превращается в повседневный напиток, который рекламируется как слабоалкогольный и безалкогольный напиток. Увлечение пивом все чаще приводит к развитию алкогольной зависимости.

1. Пиво обычно делают из солода, хмеля, дрожжей и воды. Оно на 92-93 состоит из воды, содержит 3-14 алкоголя, 3-4 сахара. В нем много углекислого газа, пузырьки которого, раздражая стенки пищевода и желудка, повышают аппетит, что приводит любителей пива к избыточному весу.
2. Алкогольное опьянение на фоне пива развивается быстрее, чем на фоне водки. Бутылка обычного пива равносильна 50-60 граммам водки. Четыре бутылки пива за день, что для многих «нормально»- это тоже, что выпить 200-400 грамм водки.
3. Хронический алкоголизм возникает в 3-4 раза быстрее от употребления пива, чем от крепких алкогольных напитков. Уже через несколько месяцев регулярного употребления пива возникает зависимость – вариант алкоголизма, называемого пивным. Известно, что в пиво производят часто добавляет спирта.
4. Так называемое «безалкогольное» пиво также наносит вред, поскольку алкоголь в нем все же присутствует, пусть и в очень небольшом количестве. Для формирования зависимости требуется около 75 граммов алкоголя в день. Даже небольшая доза вредна для юного организма и недопустима для молодых женщин детородного возраста.
5. Научно доказано, что в пиве, изготовленном на основе хмеля, содержится не только спирт, приводящий к алкогольной зависимости, но и наркотик, вызывающий наркотическую зависимость, аналогичную зависимости, возникающей при курении анаши.
6. В литре пива содержится примерно половина дневной нормы калия, который увеличивает выведение из организма натрия и воды. Вот почему организм требует после пива соленой рыбки, орешков и чипсов.
7. Сердце, перекачивая излишнее количество жидкости, увеличивается в размерах, зарастает жиром, его стенки истончаются и теряют тонус. Растет риск развития инфаркта миокарда, повышения артериального давления и варикозного расширения вен. Физические нагрузки переносятся плохо, появляется отдышка. Врачи называют этот синдром пивное или баварское сердца. Эти изменения связывают с наличием в пиве кобальта, применяемого в качестве стабилизатора пивной пены.
8. В пиве обнаружено много эстроген подобных веществ, схожих с женскими половыми гормонами. Поэтому у мужчин, чрезмерно потребляющих пиво, фигура формируется по женскому типу: на бедрах нарастает жировая прослойка, увеличиваются живот и грудные железы.
9. У мужчин употребление пива приводит к половой слабости и снижению влечения к противоположному полу, а у женщин наблюдается агрессивное поведение, что вносит дисгармонию в семейные отношения. По данным Всемирной организации здравоохранения систематическое злоупотребление пива повышает риск развития рака желудка, рака толстой кишки и рака молочной железы.

10. Все изменения, происходящие в органах из-за чрезмерного употребления пива, необратимы. Повреждаются мозговые клетки, появляются нарушения интеллекта и психологические изменения личности.

Помните!

Пиво не является безвредным слабоалкогольным напитком.