

# Школа здоровья "Вирусный гепатит"



**Вирусные гепатиты** – это группа распространенных и опасных для человека инфекционных заболеваний, которые довольно значительно различаются между собой, вызываются разными вирусами, но все имеют общую черту- это заболевание, поражающее в первую очередь печень человека и вызывающее ее воспаление. Поэтому гепатиты разных видов часто объединяются под названием «желтуха» - по одному из наиболее распространенных симптомов гепатита. Эпидемии желтухи были описаны еще в V веке до н э Гиппократом, но возбудители гепатита были открыты только в середине прошлого века. Кроме того , необходимо заметить, что понятие гепатита в современной медицине может обозначать не только самостоятельные заболевания, но и один из компонентов генерализованного, то есть затрагивающего организм в целом, патологического процесс. Гепатит, то есть воспалительное поражение печени, возможен как симптом как симптом желтой лихорадки, краснухи, герпеса, СПИДа и некоторых других заболеваний. Существует также токсический гепатит, к которому относятся, например, поражение печени при алкоголизме.

Вирусные гепатиты различаются между собой по этиологии и течению, однако некоторые их симптомы несколько схожи между собой.

**Классификация вирусных гепатитов** возможно по многим признакам:

- По длительности течения гепатит делиться на острую, подострую и хроническую формы;
- По тяжести течения гепатит может быть тяжелым, средней тяжести и легким
- По локализации поражения гепатиты подразделяются на очаговый, мезенхимальный, паренхиматозный гепатит.

*Остановимся подробнее на разных формах вирусных гепатитов.*

## ***Гепатит А***

Гепатит А или болезнь Боткина-это наиболее распространенная форма вирусного гепатита

Его инкубационный период от момента заражения до появления первых признаков гепатита составляет от 7 до 50 дней.

Начало выраженного заболевания обычно сопровождается высокой температурой, и по некоторым признакам напоминает грипп. Спустя 2-4 дня моча больного темнеет, приобретая цвет пива или крепкого чая, а кал, наоборот, становится бесцветным. Потом проявляется желтуха, и с ее появлением состояние больного улучшается. Длительность течения за болезнь период восстановления иногда растягивается до полугода. Диагноз «гепатит А» ставится с учетом симптомов заболевания; анамнеза (то есть учитывается возникновение болезни вследствие контакта с больными гепатитом А), а также данных диагностик.

Из всех форм вирусных гепатитов гепатит А считается наиболее благоприятным с точки зрения прогноза, он не вызывает тяжелых последствий и часто болезнь заканчивается самопроизвольно, не требуя активного лечения. При необходимости, лечение гепатита А проводится успешно, как правило, в условиях больницы. Во время болезни больным гепатитом А рекомендован постельный режим, назначается специальная диета и гепатопротекторы – препараты, защищающие печень.

Наиболее характерный путь передачи вируса гепатит А – это бытовые контакты между людьми и употребление в пищу продуктов или воды, зараженных фекальным материалом. Гепатит А передается в том числе через грязные руки, поэтому чаще всего гепатитом А заболевают дети. Основная мера профилактики гепатит А- это соблюдение гигиенических норм. Кроме того, детям рекомендована вакцинация.

## ***Гепатит В***

Гепатит В или сывороточный гепатит-это гораздо более опасное заболевание, характеризующееся сильным поражением печени.

Заражение гепатитом В может происходить, через кровь, а также при половых контактах и вертикальным путем – от матери к плоду. В типичных случаях гепатит В так же, как болезнь Боткина, начинается с повышения температуры, слабости, боли в суставах, тошноты и рвоты. Возможны и также симптомы, как потемнение мочи и обесцвечивание кала. Могут появиться высыпания, увеличиться печень и селезенка.

Желтуха для гепатита В малохарактерна. Поражение печени при гепатите В может быть крайне тяжелым и в сложных случаях приводить к циррозу и раку печени.

Лечение гепатита В требует комплексного подхода и зависит от стадии и тяжести болезни. При лечении используются иммунные препараты, гормоны, гепатопротекторы, антибиотики.

Для профилактики гепатита В применяют вакцинацию, которая проводится, как правило, на первом году жизни.

### ***Гепатит С***

Наиболее тяжелой формой вирусного гепатита считается гепатит С или посттрансфузионный гепатит.

Посттрансфузионным гепатитом эта болезнь называется из-за того, что заражение чаще всего происходит через кровь - при переливании крови или через нестерильные шприцы.

В настоящее время вся донорская кровь обязательно проходит проверку на вирус гепатита С. Реже возможен половой путь передачи вируса гепатита С или вертикальная передача- от матери к плоду.

Примерно у 70-80% больных гепатитом С развивается хроническая форма болезни, которая представляет собой наибольшую опасность, так как может привести к образованию злокачественной опухоли печени или циррозу печени.

При сочетании гепатита С с другими формами вирусного гепатита состояние больного может резко ухудшиться, течение болезни осложниться и привести к летальному исходу. Опасность гепатита С ещё и в том, что эффективной вакцины, способной защитить здорового человека от инфицирования гепатитом С, в настоящее время не существует.

### ***Гепатит D***

Гепатит D или дельта-гепатит отличается от всех остальных форм вирусного гепатита тем, что его не может размножаться в организме человека обособленно.

Для этого ему нужен «вирус-помощника», которым становится вирус гепатита В. Поэтому дельта- гепатит может рассматриваться скорее не как самостоятельное заболевание, а как осложняющая течение гепатита В болезнь- спутник. Когда эти два вируса сосуществуют в организме больного, возникает тяжелая форма заболевания, которую врачи называют суперинфекцией. Течение этой болезни напоминает течение гепатита В, но осложнения встречаются чаще и протекают тяжелее.

### ***Гепатит E***

Гепатит E по своим признакам похож на гепатит А.

Однако в отличие от других разновидностей вирусных гепатитов, при тяжелой форме гепатите E наблюдается выраженное поражение не только печени, но и почек.

Гепатит Е так же, как и гепатит А, имеет фокально – оральный механизм заражения, распространен в странах с жарким климатом и плохим водоснабжением населения, и прогноз на выздоровление при гепатите Е в большинстве случаев благоприятный.

Единственная группа больных, для которой заражение при гепатитом Е может оказаться роковым- это женщины в последнем беременности. В таких случаях смертность от гепатита Е может достигать 9-40 % случаев, а плод погибает практически во всех случаях заболевания беременной гепатитом Е.

### ***Гепатит G***

Гепатит G – последний представитель семейства вирусных гепатитов – по своим симптомам и признакам напоминает гепатит С.

Однако не менее описан, так как присущее гепатиту С прогрессирование инфекционного процесса с развитием цирроза печени и рака печени для гепатита G нехарактерно. Впрочем, сочетание гепатитов С и G может привести к циррозу.

Все формы вирусного гепатита в настоящее время успешно диагностируются и при раннем начале лечения в большинстве случаев излечиваются. Впрочем, нельзя пренебрегать профилактикой гепатитов, которая в некоторых случаях сводится к своевременной вакцинации.

### **План мероприятия оздоровительного школы здоровья «Вирусный гепатит»**

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные исполнители</b>
<b>1</b>	Ознокомление с планом школы здоровья, провести тренинг «Приветствия» среди участников.	Январь	врач инфекционист психологи
<b>2</b>	Провести лекцию на тему: «Классификация вирусных гепатитов, Диагностика вирусных гепатитов»	Февраль	Врач инфекционист
<b>3</b>	Провести психологический тренинг среди участников школы здоровья	Март	Психологи

	«Эффективное общение»		
4	Провести занятия по теме: «Профилактика и лечение вирусных гепатитов»	Апрель	медсестра инфекционного контроля
5	Провести семинар по теме: «Последствие ослабление вирусных гепатитов»	Май	Врач инфекционист уч.врач, уч.медсестра
6	Провести психологический тренинг по теме: «Профилактика стрессов и привитие навыков по стрессоустойчивости»	Июнь	Психологи
7	Провести лекцию о соблюдение здоровый образ жизни и заниматься физической активности	Июль	Уч.врач, уч.медсестра Медсестра ЗОЖ
8	Ознакомить членов школы социальной услуги поликлиники	Август	Соц.работники
9	Наблюдать и контролировать состояния здоровья пациентов группа риска	В течение года	Врач эндокринолог, уч.врачи,уч.медсестры.
10	Обеспечить пациентов информационно-образовательными материалами	В течение года	Врач эндокринолог, уч.врачи,уч.медсестры, медсестра ЗОЖ
11	Подготовить и сдать отчет о проведение	В конце года	Медсестра ЗОЖ

	школа здоровья ВГ		
--	-------------------	--	--