

- 1. Казахстан переходит на единый часовой пояс. Что нужно знать**
- 2. Что нужно знать о часовом поясе: Казахстанцам дали рекомендации**
- 3. Как изменится жизнь казахстанцев с 1 марта: Страна переходит на единый часовой пояс**
- 4. Как подготовиться к переходу на единый часовой пояс: Профильные министерства дали свои рекомендации**
- 5. Чтобы время не подвело – подведем время**

Согласно Постановлению Правительства «О порядке исчисления времени на территории Республики Казахстан» с **00:00 часов 1 марта 2024 года** устанавливается на всей территории страны единый часовой пояс (UTC+5).

Акиматы городов Астаны, Алматы, Шымкента, Акмолинской, Алматинской, Жамбылской, Карагандинской, Костанайской, Павлодарской, Северо-Казахстанской, Туркестанской, Восточно-Казахстанской областей и областей Абай, Жетісу, Ұлытау в ночь с 29 февраля 2024 года на 1 марта 2024 года (в 00:00 часов) переводят местное время на 1 час назад.

Отметим, единый часовой пояс в Казахстане предложили установить казахстанские ученые и эксперты, которые вошли в рабочую группу по вопросам исчисления времени.

Рабочая группа была создана в апреле 2023 года в связи с неоднократными обращениями казахстанцев о переходе на наиболее благоприятный часовой пояс. В нее также вошли представители научных институтов, медицинских вузов, центральных и местных государственных органов, депутаты Парламента и др.

В течение года члены рабочей группы, представляющие различные направления, такие как медицина, физиология, география, метрология и другие, изучали вопрос установления благоприятного часового пояса на территории Казахстана.

Участники рабочей группы сошлись во мнении, что переход на единый часовой пояс UTC+5 является наиболее правильным и оптимальным вариантом, при котором большинство регионов Казахстана будут использовать время, наиболее близкое к естественному (природному).

При этом рабочей группой был изучен международный опыт, в ходе чего установлено, что единый часовой пояс действует в 175 странах мира, тогда как более чем в одном часовом поясе живут всего 22 государства.

Вариант 1. Как адаптироваться к смене часового пояса.

Вариант 2. Казахстан переходит на новый часовой пояс, как правильно пройти адаптацию

В первые дни лучше дать организму больше сна, удлинить по возможности продолжительность сна на час, также важно соблюдать режим правильного питания (исключить жирную, острую, копченую пищу, фастфуд, сладости), обогатить рацион продуктами, богатыми витаминами. Полезно будет больше двигаться и гулять на свежем воздухе, снизить чрезмерные нагрузки, особенно детям и пожилым людям, таким образом, уменьшить профессиональную и бытовую нагрузку. В отношении детей больше обращать внимания на ребенка и терпимо относиться к его капризам. Пожилым людям рекомендуется совершать легкую прогулку перед сном, избегать чрезмерных физических нагрузок, следить за артериальным давлением. Для людей с хроническими заболеваниями следует принимать лекарства своевременно.

Вариант 1. Как не опоздать на поезд или самолет

Вариант 2. Что нужно сделать туристу до 1 марта

Министерством транспорта РК совместно с соседними железнодорожными администрациями и причастными службами АО «НК «Қазақстан темір жолы» проведены работы по внесению изменений в график движения пассажирских поездов. Все изменения по курсированию пассажирских поездов доступны на официальных сайтах и интернет ресурсах.

Для своевременного информирования пассажиров проводятся соответствующие инструктажи о порядке курсирования пассажирских и пригородных поездов при переходе на единый часовой пояс по РК среди сотрудников.

Пассажиры могут бесплатно получить справочную информацию через Единую телефонную справочную службу АО «Пассажирские перевозки» по номеру 1433 либо с помощью Telegram бота @KTZH_PP_BOT.

Для создания удобств для граждан авиакомпаниями оказывается вся необходимая информационная поддержка на официальных сайтах и в социальных сетях авиакомпаний.

В частности, авиакомпаниями Air Astana, SCAT и Qazaq Air произведены все необходимые изменения в системах продаж авиабилетов, а также направлены соответствующие уведомления всем пассажирам.

С 29 февраля по 2 марта на базе оперативного штаба Авиационной администрации Казахстана будет функционировать «горячая линия» по номерам: 8 7172 798214, 8 7172 798213. Также для уточнения актуального статуса рейса пассажирам следует обратиться в справочные службы аэропорта и Call-центры авиакомпаний: Air Astana 8 727 244 44 77, 8 7172 58 44 77, 8 702 702 44 77; FlyArystan 8 727 331 1010 (WhatsApp 8 702 702 0227); SCAT 8 7252 99 88 80; Qazaq Air 8 727 356 14 14.

Вариант 1. Переведи часы назад: Инструкция для гаджетов и ПК

Вариант 2. Как подготовить гаджеты и технику к переходу на единое время

Минцифры предлагает казахстанцам универсальную инструкцию для их обновления и своевременного перехода на новый часовой пояс.

Гражданам, не получившим данные обновления, не стоит беспокоиться из-за их отсутствия. Необходимо провести обновление программного обеспечения устройств до последней версии.

При наличии автоматического обновления, включенного автоматического определения времени в настройках и подключения к интернету – время поменяется автоматически, если нет – необходимо поменять вручную.

Общие рекомендации

1. Проверьте подключение к интернету. Для автоматического обновления времени устройство должно быть подключено к сети.
2. Включите автоматическое обновление времени. Большинство устройств позволяет автоматически обновлять дату и время, используя сетевые службы времени.
3. Перезагрузите устройство. Иногда для применения изменений требуется перезагрузка.

Инструкция по операционным системам

Windows

1. Откройте «Панель управления» > Часы и регион > Дата и время.
2. Перейдите во вкладку «Время в Интернете» и нажмите на «Изменить» параметры.
3. Убедитесь, что активирована опция «Синхронизировать» с Интернет-временем и нажмите «Обновить сейчас».
4. Если автоматическое обновление не работает, перейдите на вкладку Дата и время, нажмите «Изменить дату и время» и вручную установите правильное время.

macOS

1. Откройте Системные настройки > Дата и время.
2. Убедитесь, что выбрана опция Настроить дату и время автоматически.
3. Если требуется ручная настройка, снимите галочку с этой опции и внесите нужные изменения вручную.

Android

1. Откройте Настройки > Система > Дата и время.
2. Включите Автоматическое определение даты и времени и Автоматический часовой пояс.
3. Если автоматическая настройка не работает, отключите эти опции и установите дату, время и часовой пояс вручную.

iOS (iPhone и iPad)

1. Зайдите в Настройки > Основные > Дата и время.
2. Включите Автоматически для опции Настройка даты и времени.
3. При необходимости отключите эту опцию и вручную установите правильное время и дату.

В случае возникновения проблем

- Проверьте наличие обновлений операционной системы. Убедитесь, что ваше устройство обновлено до последней версии ОС.
- Переключитесь на другую сетевую службу времени. В некоторых операционных системах можно выбрать альтернативные серверы времени.
- Проверьте настройки часового пояса. Убедитесь, что выбран правильный часовой пояс для вашего местоположения.
- Сбросьте настройки сети. На некоторых устройствах сброс настроек сети может помочь решить проблемы с автоматической синхронизацией времени.

- Обратитесь в службу поддержки. Если проблема не решается, возможно, потребуется профессиональная помощь.