

ВЛИЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА ЗДОРОВЬЕ



ЭКОЛОГИЯ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Многие **болезни возникают от загрязнения атмосферы, плохой питьевой воды, потребления химически обработанных продуктов питания.**

Негативное влияние на здоровье человека оказывает загрязнённая питьевая вода. **Вода может содержать опасные химические вещества, болезнетворные микроорганизмы, бактерии, вызывая тем самым, отравления и инфекционные заболевания.**



Безопасное питание

Надо быть осторожными и с употреблением в пищу сельскохозяйственной продукции. Сельхозпроизводители сейчас применяют большое количество удобрений, стимулирующих рост растений. Это не может благотворно влиять на качество продукции.



Влияние шума на организм человека

Постоянное воздействие сильного шума может привести к снижению слуховой чувствительности, и вызвать другие нарушения - звон в ушах, головокружение, головную боль, повышение усталости, снижение иммунитета; способствует развитию гипертонии, ишемической болезни сердца и других заболеваний.



О чем еще необходимо помнить

При строительстве или ремонте своих домов и квартир желательно покупать экологически чистые материалы, хотя они, безусловно, дороже тех, которые могут нанести вред.



Безопасность окружающей среды

Важно? обращать внимание даже на то, что одеваем. В производстве одежды и обуви сейчас все чаще используют вредные для здоровья материалы.

ҚОРШАҒАН ОРТАНЫҢ ДЕНСАУЛЫҚҚА ӘСЕРІ



ЭКОЛОГИЯ ЖӘНЕ АДАМ ДЕНСАУЛЫҒЫ

Көптеген аурулар атмосфераның ластануынан, нашар ауыз судан, химиялық өңделген тағамдарды тұтынудан туындайды.

Ластанған ауыз су адам денсаулығына кері әсер етеді. Су құрамында қауіпті химиялық заттар, қоздырғыштар, бактериялар болуы мүмкін, осылайша улану мен жұқпалы ауруларды тудырады.



Қауіпсіз тамақтану

Ауыл шаруашылығы өнімдерін жеуге абай болу керек. Ауыл шаруашылығы өндірушілері қазір өсімдіктердің өсуін ынталандыратын тыңайтқыштардың көп мөлшерін қолданады. Бұл өнімнің сапасына жағымды әсер ете алмайды.



Шудың адам ағзасына әсері

Қатты шудың үнемі әсер етуі есту сезімталдығының төмендеуіне әкелуі мүмкін және басқа да бұзылуларды тудыруы мүмкін-құлақтың шыңылдауы, бас айналу, бас ауруы, шаршаудың көбеюі, иммунитеттің төмендеуі; гипертонияның, жүректің ишемиялық ауруының және басқа аурулардың дамуына ықпал етеді.



Тағы нені есте сақтау керек

Үйлеріңіз бен пәтерлеріңізді салған немесе жөндеген кезде экологиялық таза материалдарды сатып алған жөн, бірақ олар зиян келтіруі мүмкін материалдарға қарағанда қымбаттау болады.



Қоршаған ортаның қауіпсіздігі

Біз киінетін нәрсеге де назар аударуымыз керек. Қазір киім мен аяқ киім өндірісінде денсаулыққа зиянды материалдар көбірек қолданылуда.