О ВАЖНОСТИ СВОЕВРЕМЕННОГО ПРОХОЖДЕНИЯ СКРИНИНГА

• Раннее выявление заболеваний
Скрининговые тесты обнаруживают заболевания на ранних стадиях, когда симптомы еще не проявились.

• Предупреждение прогрессирования
Раннее обнаружение позволяет предотвратить развитие заболеваний, увеличивая шансы на полное выздоровление.

• Снижение риска осложнений
Регулярный скрининг помогает избежать осложнений, таких как сердечно-сосудистые болезни, рак и диабет.

• Экономическая эффективность
Раннее лечение дешевле и эффективнее, чем лечение запущенных стадий заболеваний.

• Улучшение качества жизни
Раннее выявление помогает сохранить здоровье, уменьшить инвалидность и улучшить повседневную активность.

Регулярный скрининг позволяет обнаружить и вылечить заболевания на ранних стадиях и способствует продлению жизни.

Рекомендации по скринингу на раннее выявление заболеваний среди целевой группы населения:

- **Мужчины и женщины 30-70 лет каждые 2 года** скрининг на артериальную гипертонию, ишемическую болезнь сердца, сахарный диабет, глаукому и поведенческие факторы риска.
- **Женщины 30-70 лет каждые 4 года** скрининг на рак шейки матки.
- **Женщины 40-70 лет каждые 2 года** скрининг на рак молочной железы.
- **Мужчины и женщины 50-70 лет каждые 2 года** скрининг на колоректальный рак.
- Декретированные и иммунокомпрометированные **не реже одного раза в 6 месяцев** скрининг на вирусные гепатиты В и С.

СВОЕВРЕМЕННЫЙ СКРИНИНГ - ВАШ КЛЮЧ К ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ!

УАҚТЫЛЫ СКРИНИНГТЕН ӨТУДІҢ МАҢЫЗЫ ТУРАЛЫ

• Ауруларды ерте анықтау
Скринингтік тесттер симптомдар әлі пайда болмаған кезде ауруларды ерте сатысында анықтайды.

• Өршудің алдын алу
Ерте анықтау аурудың дамуын болдырмауға мүмкіндік береді, бұл толық қалпына келу мүмкіндігін арттырады.

• Асқыну қаупін азайту
Тұрақты скрининг жүрек-қан тамырлары аурулары, қатерлі ісік және қант диабеті сияқты асқынуларды болдырмауға көмектеседі.

• Экономикалық тиімділік
Ерте емдеу аурудың дамыған кезеңдерін емдеуге қарағанда арзанырақ және тиімдірек.

• Өмір сүру сапасын жақсарту
Ерте анықтау денсаулықты сақтауға, мүгедектікті азайтуға және күнделікті белсенділікті жақсартуға көмектеседі.

Тұрақты скрининг ауруды ерте анықтау және уақтылы емдеу арқылы ұзақ өмір сүруге ықпал етеді.

Халықтың нысаналы тобы арасында ауруларды ерте анықтауға арналған скрининг бойынша ұсынымдар:

• **Әр 2 жыл сайын 30-70 жастағы ерлер мен әйелдер артериялық гипертензияға,** жүректің ишемиялық ауруына, қант диабетіне, глаукомаға және мінез-құлық қауіп факторларына скринингтен өтеді.
• **30-70 жастағы әйелдер жатыр мойны обырына скрининг** - әр 4 жыл сайын.
• **40-70 жастағы әйелдер сүт безі қатерлі ісігіне скрининг** - әр 2 жыл сайын.
• **50-70 жастағы ерлер мен әйелдер колоректальды қатерлі ісікке** скрининг - әр 2 жыл сайын.
• Декреттелген және иммунокомпромирленген адамдар **В және С вирустық гепатиттеріне скрининг** - 6 айда бір реттен сиретпей жүргізіледі.

УАҚТЫЛЫ СКРИНИНГ - СІЗДІҢ САЛАУАТТЫ ӨМІР САЛТЫҢЫЗДЫҢ КІЛТІ