

Кататравманың алдын алу (биіктіктен құлау)

- Балалардың қауіпті жерлерге көтерілуіне жол бермеңіз (баспалдақ алаңдары, шатырлар, гараждар, құрылыс алаңдары, ағаштар, жабдықталмаған ойын алаңдары, ретсіз аулалар, ашық люктер, арықтар, ақаулы лифтілер және т.б.).
- Қауіпсіз қоршауларды, баспалдақтарға, баспалдақтарға, терезелерге және балкондарға торларды орнатыңыз.
- Балаларға терезелер мен балкондарды өз бетінше ашуға, терезе төсеніштеріне шығуға және баспалдақ қоршауларына ілінуге тыйым салыңыз.
- Балаңыз үшін қауіпсіз үй ортасын жасаңыз: жиһазды, қауіпсіз люстраларды, кітап сөрелерін алып тастаңыз, картиналар.
- Үлкен балаларды кішілерге қарауды үйретуді ұмытпаңыз.

Профилактика кататравм (падение с высоты)

- Не разрешайте детям лазить в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки, деревья, необорудованные детские площадки, загроможденные дворы, открытые люки, канавы, неисправные лифты и др.).
 - Устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.
 - Запретите детям самим открывать окна и балконы, взбираться на подоконники, свешиваться с лестничных перил.
 - Создайте для ребенка травмобезопасную среду пребывания дома: уберите нагромождение мебели, закрепите люстры, книжные полки, картины.
 - Обязательно учите старших детей присматривать за младшими.