

# ВРЕД ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ



**Электронные сигареты (вейпы)** – устройства, которые с помощью аккумулятора нагревают жидкость в картриджах с содержанием никотина и других веществ и образуют аэрозоль, вдыхаемый пользователем.

## Состав вейпов:

- никотин
- пропиленгликоль
- глицерин
- ацетат витамина E
- формальдегид
- ацетилацетон
- нитрозамины
- диацетил
- свинец
- никель
- хром
- цинк
- ароматизаторы



## Потребление вейпов приводит к повреждению:

- сердечно-сосудистой системы
- желудочно-кишечного тракта
- эректильной дисфункции, снижению уровня тестостерона на 50%
- бесплодию
- ожогам и травмам ротовой полости
- повышению тревожности
- снижению концентрации

## Профилактика:

- Откажитесь от употребления вейпов.
- Питайтесь правильно.
- Соблюдайте гигиену сна.
- Внедрите постоянный спорт в свою жизнь.



**ВЕЙПЫ ЗАПРЕЩЕНЫ К ОБОРОТУ  
В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН.**

# ЭЛЕКТРОНДЫ ТЕМЕКІНІҢ ЗИЯНЫ



**Электронды темекі (вейп)** – аккумулятор көмегімен никотин және басқа заттар бар картридждердегі сұйықтықты қыздыратын және пайдаланушы дем алатын аэрозоль түзетін құрылғылар.

## Вейптің құрамы:

- никотин
- пропиленгликоль
- глицерин
- Е дәрумені ацетаты
- формальдегид
- ацетилацетон
- нитрозаминдер
- диацетил
- қорғасын
- никель
- хром
- мырыш
- хош иістендіргіштер



## Вейптерді тұтыну:

- жүрек-тамыр жүйесінің бұзылуына
- асқазан-ішек жолдарының бұзылуына
- эректильді дисфункцияға, тестостерон деңгейін 50% төмендетуге;
- бедеулікке
- ауыз қуысының күйіктері мен жарақаттарына
- мазасыздықты арттыруға
- концентрацияны төмендетуге әкеледі



## Алдын алу:

- Вейптерді тұтынудан бас тартыңыз.
- Дұрыс тамақтаныңыз.
- Ұйқы гигиенасын сақтаңыз.
- Өміріңізге тұрақты спортты енгізіңіз.



**ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНДА ВЕЙП  
АЙНАЛЫМЫНА ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН.**