САЛАМАТТЫ ҚАЗАҚСТАН

Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау және әлеуметтік даму министрлігі
Салауатты өмір салтын қалыптастыру проблемаларының ұлттық орталығы
Туберкулез проблемалары ұлттық орталығы

ҚАЗАҚСТАН –
ТУБЕРКУЛЕЗДЕН АЗАТ ЕЛ!

Туберкулез – туберкулезбен ауыратын науқас адамнан сау адамға жөтелгенде, түшкіргенде, сөйлегенде ауа тамшылары арқылы жұғатын инфекциялық ауру.

Туберкулездің мынандай белгілерін білу маңызды:

- ☐ **жөтелдің 2 аптадан асуы**
- ☐ **салмақ пен тәбеттің төмендеуі**
- ☐ **тершеңдік**
- ☐ **кеуденің ауруы**
- ☐ **дене температурасының көтерілуінің ұзаққа созылуы**
- ☐ **әлсіздік, тез шаршау**
- ☐ **қан аралас қақырықтың бөлінуі**

Жөтел 2 аптадан асса және қосымша бір-екі белгілері болса, кез келген медицина мекемесінен жедел тексеруден өту қажет.
Халықаралық стандарттарға негізделген туберкулезді диагностикалау және оны емдеудің жаңа **жедел әдістері әр азаматқа тегін!**

- **Егер сіз оқу мекемесінде оқысаңыз,** жыл сайын туберкулезге флюорографиялық тексеруден өтіңіз.

- **Егер дүниеге бала әкелсеңіз,** перзентханадан шыққанан кейін бір ай ішінде міндетті түрде флюорографиялық тексеруден өтіңіз.

- **Егер Қазақстанға уақытша тұруға келсеңіз,** оның ішінде жұмыс миграциясы бойынша, туберкулезге флюорографиялық тексеруден өтіңіз.

- **Егер сіздің ұзақ уақыт тұрақты тұратын жеріңіз болмаса,** туберкулезбен ауыру мүмкіндігіңіз жоғары, сондықтан жыл сайын туберкулезге флюорографиялық тексеруден өтіңіз.

- **Егер сіздің жөтеліңіз екі аптадан асса** және жоғарыда аталған белгілерді байқайтын болсаңыз жедел түрде кез келген аймақтық медициналық мекеге жүгініңіз.

Өзіңізді және сізді қоршаған адамдарды қорғаңыз және өміріңіздің бағалы екені есіңізде болсын!

Салауатты өмір салтын ұстан!

Қазақстанда Туберкулез емделеді!

WWW.HLS.KZ

Тегін таратылады